

LEGENDA

Gebruik <ctrl> L voor volledig scherm

Algemeen	Afko	Toelichting
Serieindeling		Elke serie heeft een eigen pagina met alle informatie: naam, vereniging, inschrijftijd, statistieken
Rank		De rangschikking op basis van inschrijftijd (ongachte 25m/50m intijd), top 3 heeft kleurtje
Estafettezwemmers		Bij Estafettes zijn de estafettezwemmers weergegeven (Let Op: dit kan wijzigen !)

Records & Recordkansen	Afko	Toelichting
Nederlands Masters Record	NMR	Inschrijftijd onder NMR
	NMR=	Inschrijftijd gelijk aan NMR
	NMR?	Inschrijftijd in de buurt van NMR
Nationaal Masters Record	NatMr	idem, maar dan voor een niet-Nederlands Nationaal Masters Record
Europees Masters Record	EMR	idem
Wereld Masters Record	WMR	idem
Championships Records	CR	Beste tijd op deze afstands op de ONMK kb (sinds 2000)
NMR: 50m, etc.		Bij langere afstanden zijn voor de tussentijden de relevante NMR's vermeld (bij wissel is dit vlinder)
WMR-aanvraag		Op deze afstand is een record aangevraagd (Buitenlands, Europees, Wereld) NMR hoeft niet te worden aangevraagd
NMR-houder		De houder van het NMR (alleen Nederland) is weergegeven
Record-houder		Dit is alleen ingevuld als de zwemmer op deze afstand het record heeft (alleen NMR, EMR, WMR)

Noot: een estafette met 1 of meer 20+ kan geen EMR of WMR zwemmen

Statistieken

ONMK (sinds 2000)		Aantal keer persoonlijk deelgenomen aan de ONMK lb en kb (sinds 2000)
ONMK medailles (sinds 2000)		Aantal medailles op de ONMK lb en kb (sinds 2000)
Kampioen (sinds 1983)		Aantal keer Masters Kampioen op kort/lang bad, open water (sinds 1983) [voor zover bekend]
Titelhouder		De winnaar van afgelopen jaar op deze afstand in deze categorie
Tijd titelhouder		De winnende tijd van de titelhouder

Wetenswaardigheden

	DMHoF	Dutch Masters Hall of Fame
	ISHoF	Internationsl Swimming Hall of Fame
	TGMZ	Taakgroep Masters Zwemmen
Algemene info		Het grote vlak biedt ruimte voor vrije tekst met extra informatie over deze persoon

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:00	Programma 17 800m. vrij D Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Gonnie Bak	D	70+	PSV	15:02,37		11:11,89	12:32,21	13:29,34	14:00,74		Annie Smits
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				17:11,78
		NMR: 50m: 0:35,03 / 100m: 1:21,17 / 200m: 3:02,92 / 400m: 6:38,57		Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 9 NMR ind, 31 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 60G 53Z 53B, est: 33G 8Z 4B									
1	1	Monica Bakker	D	65+	Steenwijk 1934	13:34,33		10:49,60	11:32,00	11:47,84	11:47,84		Ineke Weekers
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				11:47,84
		NMR: 50m: 0:32,07 / 100m: 1:09,29 / 200m: 2:37,91 / 400m: 5:39,78		ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 12xLB, ind: 7G 15Z 17B, est: 1Z 1B									
2	10	Danielle Schipper	D	50+	ZOB'66	13:10,66		9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		ONMK: 1xKB									
3	6	Ulrike Depken	D	55+	GER - Polizei SV Oldent	12:45,50		9:44,76	10:04,92	10:04,92	11:17,49		Wilna Heijman
						50m-bad tijd							11:36,82
4	7	Natacha Van Hoof	D	45+	BEL - Shark	12:33,66		9:11,47	9:37,20	10:22,68	9:31,81		Karin Stein
						25m-bad tijd							10:34,04
		ONMK: 4xKB 8xLB, ind: 3G 4Z 3B											
5	4	Carla Devriese	D	60+	BEL - ROSC	12:37,05	natMR	10:27,71	10:58,35	13:23,62	11:21,69		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			natMR				12:07,67
		ONMK: 3xLB, ind: 1B, est: 1Z											
6	9	Annet Kootstra	D	50+	SWOL 1894	12:59,29		9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
					lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 1G 4Z 14B, est: 6G 12Z 5B									
7	5	Linda Wibbelink	D	60+	Steenwijk 1934	13:15,29		10:27,71	10:58,35	11:26,49	11:21,69		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				12:07,67
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09 / 400m: 5:26,24		ALL: 19 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 15G 8Z 8B, est: 1B									
8	7	Erica Muller	D	55+	De Geul	13:35,20		9:44,76	10:04,92	11:08,13	11:17,49		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				11:36,82
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32 / 200m: 2:28,93 / 400m: 5:25,88		ONMK: 5xKB 4xLB, est: 2G 3Z 1B									
9	1	Loekie van Huissteden	D	75+	ZPC AMERSFOORT	18:36,71		12:58,94	12:58,94	14:59,75	13:46,97		
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts				
		NMR: 50m: 0:38,34 / 100m: 1:28,01 / 200m: 3:15,74 / 400m: 7:04,33		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind, 10 NMR est ONMK: 19xKB, ind: 46G 26Z 14B, est: 12G 4Z 2B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:20	Programma 17 800m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Christel Aerts	D	55+	BEL - Tesswim	12:16,26		9:44,76	10:04,92	11:22,54	11:17,49		Wilna Heijman
						50m-bad tijd							11:36,82
									ONMK: 3xLB, ind: 2B				
1	3	Petra Tossings-van de Hooven	D	60+	WIDEX GZC DONK	12:08,82		10:27,71	10:58,35	11:26,49	11:21,69		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				12:07,67
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09 / 400m: 5:26,24							ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 28Z 19B, est: 14G 8Z 6B				
2	7	Marjan Rikken	D	30+	Octopus-ZVV (SG)	11:52,02		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 2B				
3	8	Renske Eilers	D	30+	Zwemvereniging Hoogla	11:39,49		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83							ALL: 3 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, est: 1G 5Z 3B				
4	7	Inken Wemheuer	D	50+	DWT	11:37,96		9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02							ONMK: 5xKB 2xLB, est: 1G 1B				
5	1	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	11:38,43		8:59,06	9:06,86	9:52,17	9:10,90		Annett von Rekowski
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:14,34
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55 / 400m: 4:49,48							ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 10Z 12B, est: 2G 9Z 6B				
6	6	Éva Mónika Kézsmárki	D	45+	HUN - Megathlon SE	11:49,75		9:11,47	9:37,20	9:45,30	9:31,81		Karin Stein
						25m-bad tijd							10:34,04
									ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 1B				
7	7	Sandra Schellekens	D	35+	Neptunus'58	12:03,19		9:08,47	9:27,70	9:50,01	9:50,01		Ann Wanter
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:05,72
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03 / 400m: 4:49,20							ONMK: 5xKB 11xLB, ind: 3Z 11B				
8	8	Iris van Aurich	D	50+	DWK	12:10,93		9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02							ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 6Z 8B, est: 7G 7Z 5B				
9	5	Anita Steijger	D	55+	WVZ	12:27,02		9:44,76	10:04,92	11:08,13	11:17,49		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				11:36,82
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32 / 200m: 2:28,93 / 400m: 5:25,88							ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 1Z 2B, est: 2Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:33	Programma 17 800m. vrij D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Lydia Kolodziej	D	45+	FRA - SN Versailles	11:31,40		9:11,47	9:37,20	10:18,37	9:31,81		Karin Stein
						25m-bad tijd							10:34,04
1	7	Nona Michiels	D	25+	BEL - ZC "De Dolfijnen"	11:29,02		8:45,89	8:45,89	9:33,93	9:23,03		Maaike Vooren
						25m-bad tijd							9:48,72
2	6	Mariska Gach	D	25+	ZVL-1886 Center	11:28,29		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaike Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97		ONMK: 1xKB 1xLB									
3	5	Larissa Jansen	D	25+	PSV	11:25,81		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaike Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97		ONMK: 1xKB 1xLB									
4	3	Katrin Pennings	D	55+	PSV	11:16,03		9:44,76	10:04,92	11:08,13	11:17,49		Wilna Heijman
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				11:36,82
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32 / 200m: 2:28,93 / 400m: 5:25,88		Actueel:1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 15 NMR est ONMK: 3xKB 7xLB, ind: 1G 11Z 8B, est: 14G 6Z 1B									
5	1	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	11:21,32		9:44,76	10:04,92	11:08,13	11:17,49		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				11:36,82
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32 / 200m: 2:28,93 / 400m: 5:25,88		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 24G 18Z 20B, est: 6G 8Z 12B									
6	5	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	11:26,18		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83											
7	6	Nikki Roon	D	30+	IJZPC	11:28,46		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83		ONMK: 2xLB, est: 1G 1B									
8	2	Laura Staal	D	55+	Oceanus	11:29,15		9:44,76	10:04,92	11:08,13	11:17,49		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				11:36,82
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32 / 200m: 2:28,93 / 400m: 5:25,88		ALL: 6 NMR est ONMK: 19xKB 15xLB, ind: 50G 58Z 29B, est: 13G 6Z									
9	2	Patty Verhagen	D	60+	PSV	11:36,47		10:27,71	10:58,35	11:26,49	11:21,69		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				12:07,67
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09 / 400m: 5:26,24		Actueel:1 WMR est, 4 EMR est, 4 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 4 WMR est, 9 EMR est, 23 NMR ind, 40 NMR est ONMK: 16xKB 16xLB, ind: 93G 79Z 24B, est: 37G 10Z 3B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:46	Programma 17 800m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Esther van Lohuizen	D	60+	PSV	11:08,25	NMR	10:27,71	10:58,35	11:26,49	11:21,69		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys			NMR	12:07,67
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09 / 400m: 5:26,24		Actueel: 2 WMR est, 5 EMR est, 1 NMR ind, 17 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 2 NMR ind, 24 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 21G 2Z									
1	4	Irmgard van Weeghel	D	30+	ESCA Zwemmen	10:57,74		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83		ALL: 3 NMR est ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 1G 1B, est: 3G 2Z 5B									
2	3	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Center	10:51,16		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1Z 3B, est: 1G 3Z 3B									
3	3	Marijke Kommers	D	25+	Niemo Barracuda	10:46,54		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97											
4	4	Karin Stein	D	50+	ZVVS	10:28,51	NMR	9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard			NMR	10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 39 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 10xKB 12xLB, ind: 70G 32Z 18B, est: 19G 8Z 3B									
5	5	Kathy Van Lindt	D	50+	BEL - Cercle De Natatior	10:38,47		9:34,12	9:52,39	10:15,18	10:06,28		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							10:06,28
				ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G 4Z 9B, est: 6G 7Z 2B									
6	4	Anouk Kuijlaars	D	25+	PSV	10:48,63		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97		ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 2B									
7	5	Isabelle Janssen	D	20+	De Geul	10:54,60				9:16,61	9:16,61		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				9:48,64
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49 / 200m: 2:08,88 / 400m: 4:33,11											
8	6	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	11:03,68		9:08,47	9:27,70	9:50,01	9:50,01		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:05,72
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03 / 400m: 4:49,20		ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 14Z 37B, est: 6G 8Z 10B									
9	4	Petra Guijt	D	45+	RZC	11:10,64		9:11,47	9:37,20	10:10,33	9:31,81		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:34,04
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:12,19 / 400m: 4:59,86		ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 14Z 7B, est: 1G 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:59	Programma 17 800m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	10:21,26		9:11,47	9:37,20	10:10,33	9:31,81		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:34,04
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:12,19 / 400m: 4:59,86		ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z									
1	3	Marijke Drent	D	20+	Bubble	10:13,82				9:16,61	9:16,61		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				9:48,64
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49 / 200m: 2:08,88 / 400m: 4:33,11		ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 1B									
2	2	Liselotte Joling	D	45+	PSV	10:09,96	NMR	9:11,47	9:37,20	10:10,33	9:31,81		Karin Stein
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard			NMR	10:34,04
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:12,19 / 400m: 4:59,86		Actueel: 8 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 29 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 109G 55Z 24B, est: 56G 17Z 3B									
3	3	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	10:07,60		9:08,47	9:27,70	10:04,14	9:50,01		Ann Wanter
						50m-bad tijd							10:05,72
		ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 5G 20Z 7B											
4	2	Lisanne Andeweg	D	30+	Zuiderzeewimmers	10:01,32		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83		ALL: 4 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 25G 23Z 10B, est: 8G 7Z 3B									
5	3	Carla Geurts	D	50+	PSV	10:06,07	NMR	9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard			NMR	10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind									
6	4	Sara Holman	D	35+	GER - Kaiserslauterer SK	10:08,85		9:08,47	9:27,70	9:36,82	9:50,01		Ann Wanter
						50m-bad tijd							10:05,72
7	2	Grith Sigsgaard	D	50+	De Otters Het Gooi	10:10,33	NMR	9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28	NMR-houder	Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard			NMR	10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		Actueel: 15 NMR ind / ALL: 1 EMR ind, 35 NMR ind ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 55G 18Z 2B									
8	2	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	10:18,15		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97		ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B									
9	6	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	10:24,76	NMR	9:34,12	9:52,39	10:22,77	10:06,28		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard			NMR	10:06,28
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62 / 400m: 4:58,02		Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:10	Programma 17 800m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Myra Smulders	D	20+	Blue Marlins (SG)	9:57,96				9:16,61	9:16,61		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				9:48,64
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49 / 200m: 2:08,88 / 400m: 4:33,11			ONMK: 1xLB, est: 1G 2Z								
1	1	Annett von Rekowski	D	45+	GER - SG Bayer	9:53,77		9:11,47	9:37,20	9:40,64	9:31,81		Karin Stein
						50m-bad tijd							10:34,04
					ONMK: 2xLB, ind: 6G 1Z								
2	1	Maaike Vooren	D	30+	DAW	9:48,72		8:46,47	8:58,94	9:43,10	9:43,85		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Ann Wanter				10:00,37
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58 / 400m: 4:39,83			ALL: 6 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 36G 26Z 12B, est: 21G 10Z 6B								
3	2	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	9:40,23		9:08,47	9:27,70	9:43,47	9:50,01		Ann Wanter
						50m-bad tijd							10:05,72
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 39G 7Z								
4	1	Laura Setz	D	20+	Bubble	8:53,85	NMR			9:16,61	9:16,61		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg			NMR	9:48,64
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49 / 200m: 2:08,88 / 400m: 4:33,11											
5	1	Sabine Zimmermann	D	35+	GER - Aachener SV 06	9:36,82	natMR=	9:08,47	9:27,70	9:36,82	9:50,01		Ann Wanter
						50m-bad tijd						natMR=	10:05,72
6	1	Tamara Grove	D	25+	De Dolfijn	9:48,64		8:45,89	8:45,89	9:22,57	9:23,03		Maaike Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Bianca de Bruijn				9:48,72
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47 / 200m: 2:08,62 / 400m: 4:33,97			Actueel: 4 NMR ind / ALL: 9 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 23G 9Z 7B, est: 1G 1Z								
7	1	Claudia Thielemann	D	50+	GER - SG Bayer	9:52,39	EMR=	9:34,12	9:52,39	9:52,39	10:06,28	EMR-houder	Claudia Thielemann
						50m-bad tijd						EMR=	10:06,28
					ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 8G								
8	5	Jenny Schouten	D	35+	MZ&PC	9:56,51		9:08,47	9:27,70	9:50,01	9:50,01		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				10:05,72
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03 / 400m: 4:49,20			ONMK: 1xKB, ind: 2G 3Z								
9	2	Roos Englebert	D	20+	Hieronimus	9:58,88				9:16,61	9:16,61		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				9:48,64
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49 / 200m: 2:08,88 / 400m: 4:33,11											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:36	Programma 18 400m. wissel H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Paul Bunnik	H	65+	Triton	6:41,75		5:13,36	5:42,24	6:15,57	6:15,57		
						50m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				
		NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:16,82							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 66G 58Z 61B, est: 3G 7Z 8B				
1	5	Martijn de Jong	H	50+	DWK	6:31,80		4:45,61	4:50,33	5:06,60	5:06,60		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:41,06
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67							ONMK: 5xKB 2xLB, est: 5Z 1B				
2	4	Eymert van Rooij	H	55+	PSV	6:13,94		5:01,81	5:18,12	5:22,27	5:22,27		Arnold de Rover
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:46,01
		NMR: 50m: 0:27,47 / 100m: 1:01,29							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 2Z 1B				
3	4	Ronald Grove	H	60+	Triton	6:09,53		5:08,20	5:29,55	5:31,07	5:34,79		Hugo Bregman
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:34,79
		NMR: 50m: 0:27,65 / 100m: 1:02,00							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 69Z 51B, est: 6G 12Z 5B				
4	2	Kees-Jan van Overbeeke	H	60+	WVW Winterswijk	6:00,42		5:08,20	5:29,55	5:31,07	5:34,79		Hugo Bregman
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:34,79
		NMR: 50m: 0:27,65 / 100m: 1:02,00							Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 16B, est: 33G 16Z 3B				
5	2	Bruno Nahon	H	50+	BEL - Cercle De Natatior	6:04,28		4:45,61	4:50,33	5:28,48	5:06,60		René Beetsma
						50m-bad tijd							5:41,06
									ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 2G 3Z 5B				
6	4	Korstiaan de Boer	H	50+	Steenwijk 1934	6:11,56		4:45,61	4:50,33	5:06,60	5:06,60		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:41,06
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67							ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 3B, est: 1G 4Z 5B				
7	3	Hugues Sert	H	35+	FRA - SN Versailles	6:21,30		4:36,66	4:36,66	4:42,45	5:02,59		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd							5:14,31
8	6	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkickers	6:36,70		4:45,61	4:50,33	5:06,60	5:06,60		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:41,06
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67							ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 6B				
9	5	Vincent Eijt	H	55+	WVZ	7:20,79		5:01,81	5:18,12	5:22,27	5:22,27		Arnold de Rover
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:46,01
		NMR: 50m: 0:27,47 / 100m: 1:01,29							ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:45	Programma 18 400m. wissel H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Francis Roosen	H	50+	VZV Njord	5:58,37		4:45,61	4:50,33	5:06,60	5:06,60		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:41,06
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67		ONMK: 6xLB, ind: 2B, est: 1G 2B									
1	3	Hugues Herman	H	55+	BEL - Cercle De Natation	5:48,98		5:01,81	5:18,12	5:34,90	5:22,27		Arnold de Rover
						50m-bad tijd							5:46,01
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B									
2	3	Mark Hensen	H	40+	Niemo Barracuda	5:37,16		4:43,00	4:43,00	5:00,37	5:00,31		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				5:16,59
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B									
3	4	Arjan Buijsse	H	40+	Sassenheim	5:34,00		4:43,00	4:43,00	5:00,37	5:00,31		Dennis Brouwers
						25m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				5:16,59
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 6B, est: 1G 2B									
4	2	Frank v.d. Voordt	H	35+	De Schotejil	5:25,21		4:36,66	4:36,66	4:54,18	5:02,59		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				5:14,31
		NMR: 50m: 0:26,28 / 100m: 0:59,40		ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 4Z 11B, est: 4Z 1B									
5	2	Bert Schlicher	H	55+	RZ	5:26,10		5:01,81	5:18,12	5:22,27	5:22,27		Arnold de Rover
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:46,01
		NMR: 50m: 0:27,47 / 100m: 1:01,29		ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 9G 13Z 8B, est: 8G 5Z 2B									
6	7	Sybren Groenewegen	H	25+	De Schotejil	5:35,73		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 1xKB									
7	8	Wesley van der Luit	H	25+	Sassenheim	5:46,86		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 1xKB 2xLB									
8	5	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	5:51,51		4:43,00	4:43,00	5:00,37	5:00,31		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				5:16,59
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B									
9	3	Rob Spetter	H	60+	De Rog	5:59,85		5:08,20	5:29,55	5:31,07	5:34,79		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:34,79
		NMR: 50m: 0:27,65 / 100m: 1:02,00		Actueel: 7 NMR est / ALL: 11 NMR est ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G , est: 23G 3Z 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:52	Programma 18 400m. wissel H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Patrick Creemers	H	30+	RZ	5:24,01		4:20,81	4:24,11	4:57,25	4:53,36		Yuri van Omme
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				5:20,48
		NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93		ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 13Z 19B, est: 2Z 13B									
1	1	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	5:17,88		4:45,61	4:50,33	5:06,60	5:06,60		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				5:41,06
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67		Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 29G 14Z 5B, est: 29G 4Z 3B									
2	1	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	5:15,31	EMR	5:08,20	5:29,55	5:31,07	5:34,79	NMR-houder	Hugo Bregman
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman			EMR	5:34,79
		NMR: 50m: 0:27,65 / 100m: 1:02,00		Actueel: 5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B									
3	2	Dimitrios Gkatzias	H	30+	GRE - Panathinaikos Swi	5:13,46		4:20,81	4:24,11	5:03,94	4:53,36		Yuri van Omme
						50m-bad tijd							5:20,48
4	4	Bert Duivenvoorde	H	25+	Noordwijkerhout	5:09,23		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						50m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06											
5	1	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	5:13,11		4:43,00	4:43,00	5:02,27	5:00,31		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd							5:16,59
				ONMK: 1xKB 7xLB, ind: 22G 9Z 3B, est: 2G									
6	4	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	5:14,30				4:58,02	4:58,02		Jeffrey Camphens
						50m-bad tijd			NMR: Emile Manni				5:06,48
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17		ONMK: 2xKB, ind: 1B, est: 1B									
7	2	Dennis Brouwers	H	40+	HZPC	5:16,59		4:43,00	4:43,00	5:00,37	5:00,31		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Egbert Stolk				5:16,59
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		Actueel: 4 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 32G 13Z 6B, est: 1G 1Z									
8	1	Yann Le Floch	H	45+	FRA - SN Versailles	5:18,68		4:43,83	4:43,83	4:43,83	5:07,68		Bruno Nahon
						25m-bad tijd							6:04,28
9	6	Hans Stoffers	H	25+	Triton Putten	5:24,82		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:58	Programma 18 400m. wissel H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Erlend Alstad	H	55+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	5:07,20	EMR	5:01,81	5:18,12	6:02,13	5:22,27		Arnold de Rover
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	5:46,01
						ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G							
1	1	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Center	5:00,20		4:36,66	4:36,66	4:54,18	5:02,59		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				5:14,31
						Actueel: 2 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 52G 40Z 35B, est: 32G 20Z 12B							
2	1	Guus Hoogduin	H	20+	ZVL-1886 Center	4:55,89	NMR			4:58,02	4:58,02		Jeffrey Camphens
						50m-bad tijd			NMR: Emile Manni			NMR	5:06,48
						NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17							
3	2	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	4:52,13		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
						NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06							
						ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 6Z 11B, est: 3Z 2B							
4	1	Timothy Deolet	H	25+	BEL - MEGA-zwemteam	4:46,13	natMR	4:30,05	4:31,47	4:54,14	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd						natMR	5:04,28
						NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17							
5	3	David Kievit	H	20+	De Schotejil	4:52,04				4:58,02	4:58,02		Jeffrey Camphens
						25m-bad tijd			NMR: Emile Manni				5:06,48
						NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17							
						ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 3Z							
6	3	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	4:55,33		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
						NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06							
						ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 10G 7Z 8B, est: 3G 4B							
7	2	Darren Chen	H	20+	Nova	4:58,32	NMR-kans			4:58,02	4:58,02		Jeffrey Camphens
						50m-bad tijd			NMR: Emile Manni			NMR-kans	5:06,48
						NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17							
8	5	Richard van der Horst	H	25+	De Meer	5:06,24		4:30,05	4:31,47	4:42,78	4:42,78		Emiel van Beusekom
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				5:04,28
						NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06							
						ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 3B							
9	1	Tim Bunnik	H	30+	Triton	5:09,15		4:20,81	4:24,11	4:57,25	4:53,36		Yuri van Omme
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				5:20,48
						NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93							
						ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:26	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	PSV 6	Mix	160+	PSV	5:44,81		4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				5:11,78
		NMR SZ André Pantekoek: 50m: 0:32,77 / 100m: 1:12,10		André Pantekoek 58, Janine Wilbers 84, Richard Ricksen 70, Anouk Kuijlaars 94									
1	6	ZVL-1886 Center 4	D	100+	ZVL-1886 Center	5:43,26		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				5:08,42
		NMR SZ Mariska Gach: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08		Mariska Gach 95, Lidwine Tax 93, Suzan Blankestijn 89, Margien Timmer 95									
2	6	De Duinkickers 2	D	120+	De Duinkickers	5:32,22		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		1 20+ ers / NMR SZ Esther Poortvliet - Koedam: 50m: 0:33,70 / 100m: 1:13,56		Esther Poortvliet - Koedam 80, Inge Roskam 78, Merel Visser 99, Saskia op den Velde 79									
3	2	ZVVS 1	Mix	200+	ZVVS	5:28,92		4:33,17	4:38,93	4:46,35	4:46,35		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:46,35
		NMR SZ Willem Putter: 50m: 0:38,57 / 100m: 1:25,84		Willem Putter 45, Karin Stein 71, Nadya Putter 83, Bas van den Nouwelant 80									
4	1	SG Bayer 1	D	200+	GER - SG Bayer	5:25,10		4:54,41	4:54,41	5:18,34	4:58,55		PSV
						50m-bad tijd							4:58,55
		Petra Blum 68, Annett von Rekowski 76, Claudia Thielemann 68, Birgit Reichelt 63											
5	7	DAW 2	Mix	160+	DAW	5:27,55		4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				5:11,78
		1 20+ ers / NMR SZ Marouscha de Vries: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Marouscha de Vries 99, Dennis Kraakman 87, Hans Schoenmakers 69, Jacqueline Tuin 66									
6	3	Steenwijk 1934 3	Mix	200+	Steenwijk 1934	5:31,90		4:33,17	4:38,93	4:46,35	4:46,35		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:46,35
		NMR SZ Guido Keutgen: 50m: 0:30,35 / 100m: 1:06,23		Guido Keutgen 68, Wilna Heijman 64, Korstiaan de Boer 71, Leonie Scholten 79									
7	4	Blue Marlins (SG) 1	D	80+	Blue Marlins (SG)	5:41,26				4:48,96	4:48,96		
						50m-bad tijd			NMR: TriVia				
		2 20+ ers / NMR SZ Sacha van den Dobbelsesteen: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Sacha van den Dobbelsesteen 01, Dorien Pastoors 94, Floor de Kievit 01, Myra Smulders 99									
8	4	AZC 2	Mix	200+	AZC	5:44,21		4:33,17	4:38,93	4:46,35	4:46,35		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:46,35
		NMR SZ Wim de Lange: 50m: 0:32,77 / 100m: 1:12,10		Wim de Lange 58, Mariska Zaal 88, Monique van Huizen 87, Geza Kaltenecker 42									
9	5	SWOL 1894 2	Mix	200+	SWOL 1894	5:51,91		4:33,17	4:38,93	4:46,35	4:46,35		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:46,35
		NMR SZ Arjan Aalbers: 50m: 0:29,36 / 100m: 1:05,82		Arjan Aalbers 75, Marjan Spoelstra 60, Annet Kootstra 71, Peter Lommert 79									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:33	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Patrick-De Roersoppers (SG) 2	Mix	120+	Patrick-De Roersoppers (5:20,32		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Fleur Beckers: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Fleur Beckers 02, Pascalle Janssen 73, Tom van den Akker 02, Eric Dumas 69								
1	4	ESCA Zwemmen 3	D	120+	ESCA Zwemmen	5:19,63		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		1 20+ ers / NMR SZ Ilja Janssen: 50m: 0:33,70 / 100m: 1:13,56			Ilja Janssen 81, Danique de Vegt 98, Nikita Kruis 89, Kiona Peters 89								
2	4	Neptunus'58 1	D	100+	Neptunus'58	5:18,03		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				5:08,42
		3 20+ ers / NMR SZ Sandra Schellekens: 50m: 0:33,00 / 100m: 1:12,34			Sandra Schellekens 85, Mirelle de Kort 00, Selina Janssen 99, Nana Dekkers 02								
3	1	PSV 5	D	160+	PSV	5:12,23		4:41,71	4:52,88	4:52,88	4:52,88		DAW
						50m-bad tijd			NMR: ZPC AMERSFOORT				5:33,46
		NMR SZ Jolanda van Gendt: 50m: 0:33,70 / 100m: 1:13,56			Jolanda van Gendt 78, Larissa Jansen 95, Carla Geurts 71, Kirsten Cameron 73								
4	7	Niemo Barracuda 2	Mix	100+	Niemo Barracuda	5:09,82		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		1 20+ ers / NMR SZ Esmée Rolloos: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Esmée Rolloos 98, Robin van Beusekom 92, Ids de Klerk 98, Tamara van den Brink 98								
5	11	MSV-Zeemacht 2	Mix	120+	MSV-Zeemacht	5:10,95		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		2 20+ ers / NMR SZ Tessa Mosch: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46			Tessa Mosch 91, Boyd Wijkman 01, Jordi de Nijs 98, Annette van Dok 68								
6	3	De Duck 1	D	120+	De Duck	5:17,99		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		1 20+ ers / NMR SZ Geraldine Trainor: 50m: 0:34,12 / 100m: 1:14,06			Geraldine Trainor 75, Kimberley van Buren 93, Rachel Trainor 77, Judith Kleinjan 98								
7	5	WVZ 1	D	100+	WVZ	5:18,85		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				5:08,42
		1 20+ ers / NMR SZ Lisette Jursche-Prins: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46			Lisette Jursche-Prins 88, Tessa Verheijdt 89, Esmee Breugem 00, Sabine Koudijs 95								
8	5	ZPC AMERSFOORT 3	D	120+	ZPC AMERSFOORT	5:20,18		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		2 20+ ers / NMR SZ Eline Hendriks: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Eline Hendriks 98, Elisah Velgersdijk 01, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Monica Korndewal 77								
9	6	Patrick-De Roersoppers (SG) 1	Mix	160+	Patrick-De Roersoppers (5:24,71		4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				5:11,78
		1 20+ ers / NMR SZ Sharon Wolfs: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Sharon Wolfs 00, Charles Bos 53, Sarine van Rijt 00, Arno Schrauwen 65								

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:40	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	ZPC AMERSFOORT 1	Mix	240+	ZPC AMERSFOORT	5:08,24	EMR	4:57,61	5:17,94	5:19,08	5:19,08		ZVVS
						50m-bad tijd			NMR: PSV			EMR-aanvraag	6:07,19
		NMR SZ Atie Pijtak-Radersma: 50m: 0:40,81 / 100m: 1:22,93			Atie Pijtak-Radersma 56, Ron Korzelius 65, Johan Remmits 62, Marjan Remmits-de Lange 63								
1	6	NDD 1	Mix	80+	NDD	5:06,13				4:30,69	4:30,69		DAW
						50m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:41,50
		2 20+ ers / NMR SZ Fleur Arendsen: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Fleur Arendsen 02, Sanne Arendsen 01, Sander Burgers 01, Wilco Stijf 01								
2	4	SSF Bonn 1	Mix	160+	GER - SSF Bonn	5:05,22		4:21,61	4:21,61	4:32,53	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd							5:11,78
		Axel Werkhausen 70, Laura de Pazos Ortega 75, Javier Nogues 64, Kate Nicholson 82											
3	9	AZC 1	Mix	120+	AZC	5:03,00		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Patrick Brouwer: 50m: 0:26,75 / 100m: 0:57,51			Patrick Brouwer 93, Ricardo van Dam 85, Jessica Braat 02, Esther Boerdam-Delfos 87								
4	2	De Geul 1	D	100+	De Geul	5:01,59		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				5:08,42
		1 20+ ers / NMR SZ Samantha van Eijk: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46			Samantha van Eijk 88, Maaïke van Diggele 87, Marcha Admiraal 93, Sam IJzerman 01								
5	8	Feijenoord Zwemmen (SG) 2	Mix	120+	Feijenoord Zwemmen (SG)	5:02,36		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Mirjan den Drijver: 50m: 0:34,12 / 100m: 1:14,06			Mirjan den Drijver 75, Annoeska Banen 97, Nick Boekestijn 99, Pieter Broek 77								
6	3	Zuiderzeewimmers 2	D	100+	Zuiderzeewimmers	5:04,96		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				5:08,42
		2 20+ ers / NMR SZ Annemarie ten Have: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Annemarie ten Have 98, Dagmar Kruik 98, Cynthia Smit 01, Lianne Andeweg 88								
7	2	MSV-Zeemacht 1	D	120+	MSV-Zeemacht	5:05,83		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		2 20+ ers / NMR SZ Suzanne Mosch: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08			Suzanne Mosch 94, Bianca Groot 70, Jet Kleine 99, Amber van der Kruk 01								
8	5	SN Versailles 1	Mix	160+	FRA - SN Versailles	5:07,00		4:21,61	4:21,61	4:42,65	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd							5:11,78
		Yann Le Floch 76, Julia Ackermann 78, Hugues Sert 86, Lydia Kolodziej 75											
9	10	Sassenheim 1	Mix	120+	Sassenheim	5:08,80		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		NMR SZ Rianne Hofland: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46			Rianne Hofland 88, Arjan Buijsse 79, Wesley van der Luit 97, Marianne de Bruin 84								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:46	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	De Ward 1	Mix	160+	De Ward	5:00,24		4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				5:11,78
		NMR SZ Emma van der Meer: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08		Emma van der Meer 97, Yvette Ratering 72, Antwan van Engen 71, Daniel Prinse 74									
1	2	De Rog 1	H	200+	De Rog	4:59,00		4:13,76	4:14,38	4:48,44	4:48,44		WS Twente
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				4:59,04
		NMR SZ Erik Kamphuis: 50m: 0:32,77 / 100m: 1:12,10		Erik Kamphuis 60, Glen Le Clercq 68, Peter Bernsen 63, Rob Spetter 62									
2	1	DIO 1	D	120+	DIO	4:57,52		4:35,76	4:35,76	4:49,37	4:58,81		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: DAW				5:09,01
		NMR SZ Aniek Resink: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08		Aniek Resink 95, Susanne van der Linden 88, Marlijn Hendriksen 88, Ramona Noordermeer 94									
3	6	ZVL-1886 Center 2	Mix	100+	ZVL-1886 Center	4:54,01		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		2 20+ ers / NMR SZ Robin van Peenen: 50m: 0:26,70 / 100m: 0:57,17		Robin van Peenen 02, Maartje Hids 99, Karen Stolk 94, Emiel Volker 76									
4	4	De Duinkickers 1	H	120+	De Duinkickers	4:52,73		3:49,75	4:01,14	4:04,86	4:04,86		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:38,10
		1 20+ ers / NMR SZ Jeffrey Roest: 50m: 0:26,75 / 100m: 0:57,51		Jeffrey Roest 97, Robin Roskam 78, Kevin Roest 00, Ruben de Boer 93									
5	7	De Meer 1	Mix	120+	De Meer	4:52,90		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Merel van den Heuvel: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Merel van den Heuvel 02, Chantal van der Horst 94, Richard van der Horst 97, Pieter-Sjoerd de Wijn 65									
6	2	Bubble 1	D	80+	Bubble	4:55,27				4:48,96	4:48,96		
						50m-bad tijd			NMR: TriVia				
		3 20+ ers / NMR SZ Laura Setz: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Laura Setz 00, Sanne Kloezen 02, Marijke Drent 99, Esmee Kloezen 02									
7	2	PSV 7	H	160+	PSV	4:57,83		4:02,07	4:02,57	4:18,44	4:22,03		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: DAW				4:23,47
		NMR SZ Jos de Graaf: 50m: 0:27,89 / 100m: 1:03,43		Jos de Graaf 91, Ron Phaff 62, Eymert van Rooij 66, Mark Godwaldt 87									
8	3	ESCA Zwemmen 2	D	80+	ESCA Zwemmen	5:00,18				4:48,96	4:48,96		
						50m-bad tijd			NMR: TriVia				
		3 20+ ers / NMR SZ Rachel Verburgt: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Rachel Verburgt 02, Lianne Slagter 95, Cheyenne Verburgt 99, Moniek van Langevelde 98									
9	3	ZOB'66 2	H	160+	ZOB'66	5:01,44		4:02,07	4:02,57	4:18,44	4:22,03		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: DAW				4:23,47
		NMR SZ Pascal Tourton: 50m: 0:31,45 / 100m: 1:09,36		Pascal Tourton 66, Harmen Reemst 87, Ruben Stolk 90, Ingmar de Gelder 70									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	11:52	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 7										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	ZPC Woerden 1	Mix	80+	ZPC Woerden	4:47,07				4:30,69	4:30,69		DAW	
						50m-bad tijd						NMR: KSN (SG)		4:41,50
		2 20+ ers / NMR SZ Ilse van den Wijngaard: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46		Ilse van den Wijngaard 89, Veele van Munster 01, Ian Terlouw 00, Milan de Roo 01										
1	1	ACZ 1	D	100+	ACZ	4:46,34		4:30,81	4:44,19	4:39,75	4:39,75		ESCA Zwemmen	
						50m-bad tijd						NMR: WVZ		5:08,42
		2 20+ ers / NMR SZ Roos van Esch: 50m: 0:33,70 / 100m: 1:13,56		Roos van Esch 82, Anna Hoogenboezem 02, Mariska Scheel 93, Pien Schravessande 99										
2	5	Steenwijk 1934 2	Mix	120+	Steenwijk 1934	4:43,59		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort	
						50m-bad tijd						NMR: ZPC Amersfoort		4:23,51
		NMR SZ Robert Braad: 50m: 0:28,83 / 100m: 1:03,01		Robert Braad 86, Jacyntha Plat 90, Rick Driezen 86, Getrude Corporaal 92										
3	4	De Amstel 1	Mix	120+	De Amstel	4:42,21		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort	
						50m-bad tijd						NMR: ZPC Amersfoort		4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Iris Bastiaansen: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Iris Bastiaansen 99, Henri Michels 65, Nick Sijmons 95, Iris van der Moolen 99										
4	4	ZPC De Zeeuwse Kust 1	Mix	80+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:39,11				4:30,69	4:30,69		DAW	
						50m-bad tijd						NMR: KSN (SG)		4:41,50
		3 20+ ers / NMR SZ Kirsten Walraven: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Kirsten Walraven 00, Eva van Elsen 99, Kalle van Gemert 98, Tom van Gils 95										
5	3	DWT 1	Mix	120+	DWT	4:40,09		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort	
						50m-bad tijd						NMR: ZPC Amersfoort		4:23,51
		NMR SZ Chantal Beijer: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08		Chantal Beijer 97, Jeffrey Camphens 95, Peter van de Bor 84, Inken Wemheuer 71										
6	2	ZVL-1886 Center 3	H	120+	ZVL-1886 Center	4:42,40		3:49,75	4:01,14	4:04,86	4:04,86		WVZ	
						50m-bad tijd						NMR: Albion d'ELFT (SG)		4:38,10
		NMR SZ Otto Jansen: 50m: 0:31,45 / 100m: 1:09,36		Otto Jansen 65, Kristiaan Lenos 83, Gijs Ruijgrok 96, Jordy van der Drift 93										
7	6	SSF Bonn 2	Mix	120+	GER - SSF Bonn	4:45,22		4:16,13	4:16,13	4:26,19	4:23,51		ZPC Amersfoort	
						50m-bad tijd								4:23,51
		Philipp Sikatzki 94, Paulin Wendler 92, Franziska Wierig 97, Mario Heese 73												
8	3	SWOL 1894 1	H	120+	SWOL 1894	4:46,91		3:49,75	4:01,14	4:04,86	4:04,86		WVZ	
						50m-bad tijd						NMR: Albion d'ELFT (SG)		4:38,10
		NMR SZ Albert van Piekeren: 50m: 0:28,83 / 100m: 1:03,01		Albert van Piekeren 84, Stefan van de Grift 87, Huub Scholing 93, Michael van Bekkum 72										
9	1	PSV 4	Mix	200+	PSV	4:47,31		4:33,17	4:38,93	4:46,35	4:46,35		ZPC Amersfoort	
						50m-bad tijd						NMR: ZPC Amersfoort		4:46,35
		NMR SZ Gudule van der Meer: 50m: 0:34,96 / 100m: 1:14,26		Gudule van der Meer 72, Harold Matla 68, Jeanne Petit 70, Edo Boonstra 68										

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:58	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	ZPC AMERSFOORT 2	Mix	160+	ZPC AMERSFOORT	4:37,71	NMR	4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV			NMR	5:11,78
		1 20+ ers / NMR SZ Lesley Cordial: 50m: 0:36,98 / 100m: 1:17,65		Lesley Cordial 67, Jelle Opmeer 01, Chester Marsman 69, Marije Jansen 85									
1	1	Hieronymus 1	D	80+	Hieronymus	4:36,05	NMR			4:48,96	4:48,96		
						50m-bad tijd			NMR: TriVia			NMR	
		3 20+ ers / NMR SZ Roos Englebert: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Roos Englebert 02, Valesca van den Bogert 01, Selene Wortel 97, Christel Brugmans 00									
2	5	Feijenoord Zwemmen (SG) 1	Mix	100+	Feijenoord Zwemmen (S	4:31,79		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		1 20+ ers / NMR SZ Jorian Tanis: 50m: 0:26,70 / 100m: 0:57,17		Jorian Tanis 99, Anne Dekker 96, Ensger Kotterink 94, Lenneke Bagijn 96									
3	1	OI Svømming	H	200+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	4:30,90	natMR	4:13,76	4:14,38	4:58,02	4:48,44		WS Twente
						50m-bad tijd						natMR	4:59,04
		Knut Ivan Rasmussen 78, Erlend Alstad 67, Øivind Martin Hasle 77, Oddvar Sandvin 66											
4	2	ZPC De Hof 1	Mix	80+	ZPC De Hof	4:29,81	NMR			4:30,69	4:30,69		DAW
						50m-bad tijd			NMR: KSN (SG)			NMR	4:41,50
		3 20+ ers / NMR SZ Nathanaël Nijsink: 50m: 0:26,70 / 100m: 0:57,17		Nathanaël Nijsink 01, Jorden Thejink 94, Linde Haverkate 99, Elisa Haverkate 02									
5	2	WVZ 2	Mix	120+	WVZ	4:30,11		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Jordy van Oel: 50m: 0:26,70 / 100m: 0:57,17		Jordy van Oel 98, Manon van Strien 94, Markus van Rest 77, Delia Badoux 80									
6	3	Nova 1	Mix	80+	Nova	4:31,56				4:30,69	4:30,69		DAW
						50m-bad tijd			NMR: KSN (SG)				4:41,50
		2 20+ ers / NMR SZ Elin Manning: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22		Elin Manning 02, Roy Smeenge 93, Darren Chen 00, Lisanne Boets 02									
7	1	RZ Roermond 1	H	120+	RZ	4:35,17		3:49,75	4:01,14	4:04,86	4:04,86		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				4:38,10
		1 20+ ers / NMR SZ Bert Schlicher: 50m: 0:31,45 / 100m: 1:09,36		Bert Schlicher 64, Patrick Creemers 90, Lars Hilken 02, Gino Martijn 79									
8	1	ZPC AMERSFOORT 4	H	160+	ZPC AMERSFOORT	4:37,68		4:02,07	4:02,57	4:18,44	4:22,03		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: DAW				4:23,47
		1 20+ ers / NMR SZ Martijn Giezen: 50m: 0:28,83 / 100m: 1:03,01		Martijn Giezen 85, Jelle Blankestijn 98, Erwin Buist 78, Henk Kuipers 62									
9	2	DAW 1	Mix	160+	DAW	4:38,90	NMR	4:21,61	4:21,61	4:40,84	4:40,84		CNSW
						50m-bad tijd			NMR: PSV			NMR	5:11,78
		NMR SZ Alex Damen: 50m: 0:29,36 / 100m: 1:05,82		Alex Damen 75, Laura Badoux 82, Ilona Hogerheyde 74, Felix Geenen 95									

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	12:04	Programma 19 4x100m. wissel ALL Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Niemo Barracuda 1	Mix	120+	Niemo Barracuda	4:25,48		4:16,13	4:16,13	4:23,51	4:23,51		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				4:23,51
		1 20+ ers / NMR SZ Denise Boereboom: 50m: 0:31,90 / 100m: 1:08,46			Denise Boereboom 92, Thomas Hesper 00, Melissa van der Heijden 96, Mark Hensen 79								
1	4	Zuiderzeezwemmers 1	Mix	100+	Zuiderzeezwemmers	4:24,61		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		1 20+ ers / NMR SZ Gaby Zittersteijn: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08			Gaby Zittersteijn 97, Jarick Stoop 96, Danique Stoop 91, Ilmar Stoop 01								
2	2	ZV Hoogland 1	Mix	100+	Zwemvereniging Hoogland	4:23,15		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		NMR SZ Anne-Irene Ducheine: 50m: 0:30,01 / 100m: 1:06,08			Anne-Irene Ducheine 95, Yuri van Omme 85, Bas Dries 95, Jamilla van Omme - van Veen 96								
3	1	Blue Marlins (SG) 2	Mix	100+	Blue Marlins (SG)	4:15,16	NMR	4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel			NMR	4:31,02
		2 20+ ers / NMR SZ Jim Geestman: 50m: 0:28,83 / 100m: 1:03,01			Jim Geestman 83, Ana Nusa Versnik 00, Ilse Kraaijeveld 02, Jeroen Baars 92								
4	1	ESCA Zwemmen 1	H	100+	ESCA Zwemmen	4:03,84		3:56,38	3:58,35	4:02,05	4:02,05		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				4:02,05
		NMR SZ Mike Schel: 50m: 0:26,75 / 100m: 0:57,51			Mike Schel 94, Jurre Stammes 97, Peter Rothengatter 97, Sander de Vrugt 89								
5	1	De Duck 2	H	80+	De Duck	4:14,33				4:11,22	4:11,22		
						50m-bad tijd			NMR: Octopus				
		2 20+ ers / NMR SZ Mike Hoek: 50m: 0:26,75 / 100m: 0:57,51			Mike Hoek 97, Jort Vizeé 02, Jesper Oranje 92, Dylan Kalden 00								
6	1	ZVL-1886 Center 1	Mix	80+	ZVL-1886 Center	4:15,69	NMR			4:30,69	4:30,69		DAW
						50m-bad tijd			NMR: KSN (SG)			NMR	4:41,50
		2 20+ ers / NMR SZ Sanne Heemskerk: 50m: 0:29,64 / 100m: 1:06,22			Sanne Heemskerk 01, Silke Molendijk 01, Robin van Beek 97, Guus Hoogduin 02								
7	3	VZC 1	Mix	100+	VZC	4:24,16		4:12,30	4:17,19	4:22,53	4:22,53		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				4:31,02
		2 20+ ers / NMR SZ Olaf Achterberg: 50m: 0:27,89 / 100m: 1:03,43			Olaf Achterberg 90, Lisanne Seising 00, Jelle Nap 95, Amber Hesper 02								
8	2	De Schotelij 1	H	100+	De Schotelij	4:24,95		3:56,38	3:58,35	4:02,05	4:02,05		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				4:02,05
		2 20+ ers / NMR SZ Aron Paasse: 50m: 0:26,70 / 100m: 0:57,17			Aron Paasse 00, David Kievit 99, Frank v.d. Voordt 83, Sven Dubbeld 96								
9	2	ZOB'66 1	H	80+	ZOB'66	4:28,66				4:11,22	4:11,22		
						50m-bad tijd			NMR: Octopus				
		3 20+ ers / NMR SZ Ian van Mullem: 50m: 0:26,75 / 100m: 0:57,51			Ian van Mullem 96, Mart de Koning 02, Daan Siebenheller 98, Julian Mes 01								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:03	Programma 21 50m. rug D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Lies Hartman	D	65+	PSV	0:58,72		0:33,59	0:37,11	0:40,81	0:42,72		Conny Boer-Buys
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				0:42,72
		NMR:			ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 1G 5Z 15B, est: 4G 4Z 1B								
1	1	Lottie Geurts	D	85+	PSV	0:58,01	NMR	0:48,85	0:48,85	1:07,98	1:24,70		
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Gré Schönberger-de Ho			NMR	
		NMR:			Actueel:3 WMR est, 8 EMR est, 43 NMR ind, 34 NMR est / ALL: 9 WMR est, 28 EMR est, 196 NMR ind, 124 NMR est ONMK: 15xKB 15xLB, ind: 111G 3Z, est: 88G 3Z								
2	4	Mies Kuipers	D	60+	Old Dutch	0:55,27		0:33,86	0:36,70	0:37,72	0:38,38		Atie Pijtak-Radersma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				0:40,97
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 16Z 18B, est: 11G 12Z 3B								
3	3	Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	0:50,88		0:33,86	0:36,70	0:37,72	0:38,38		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				0:40,97
		NMR:			ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 2Z 5B								
4	9	Ageeth Westenbrink	D	55+	De Rog	0:48,58		0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,98
		NMR:			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 7Z 1B								
5	2	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	0:48,73		0:34,65	0:38,69	0:44,81	0:40,34		Corrie Verhoeven
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				0:46,67
		NMR:			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 44G 45Z 23B, est: 11G 10Z 5B								
6	3	Tineke van Diggelen	D	70+	ZPCH	0:51,86		0:34,65	0:38,69	0:44,81	0:40,34		Corrie Verhoeven
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				0:46,67
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 63Z 53B, est: 5G 4Z								
7	4	Ineke Brouwers	D	70+	PSV	0:56,68		0:34,65	0:38,69	0:44,81	0:40,34		Corrie Verhoeven
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				0:46,67
		NMR:			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 4Z 4B, est: 5G 1Z								
8	1	Leny Kamp	D	75+	Aquapoldro	0:58,48		0:40,08	0:42,72	0:51,19	0:51,19		Leny Kamp
						25m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts				1:00,30
		NMR:			ALL: 1 NMR ind, 10 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 65G 22Z 6B								
9	5	Geerdien Meerwaldt	D	70+	De Geul	1:01,85		0:34,65	0:38,69	0:44,81	0:40,34		Corrie Verhoeven
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				0:46,67
		NMR:			ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 1G 15Z 31B, est: 1G 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:05	Programma 21 50m. rug D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Helena Mels	D	50+	ZVVS	0:47,20		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,96
		NMR:							ONMK: 5xKB 3xLB, est: 5G 4Z 6B				
1	9	Clementine Bruxvoort	D	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	0:45,88		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:											
2	8	Roselinda van der Vlugt	D	55+	De Geul	0:45,52		0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,98
		NMR:							ONMK: 2xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B				
3	6	Sandra Van der Helm	D	40+	De Rog	0:44,71		0:29,62	0:30,44	0:33,70	0:33,70		Mirjan den Drijver
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:36,76
		NMR:							ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1B, est: 5Z 5B				
4	8	Illonka van der Meer	D	45+	WIDEX GZC DONK	0:44,68		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:											
5	44	Tove Kienhuis	D	20+	Aqua'68	0:44,70				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
6	45	Selma Boertien	D	20+	Aqua'68	0:45,04				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
7	2	Jennie Resink-lindeboom	D	60+	DWK	0:45,56		0:33,86	0:36,70	0:37,72	0:38,38		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				0:40,97
		NMR:							ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 4Z 8B, est: 6G 8Z 7B				
8	11	Greta Wyma-Teitsma	D	50+	DWK	0:46,12		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,96
		NMR:							ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 2B, est: 4G 4Z 7B				
9	2	Carla Hensen	D	65+	PSV	0:48,02		0:33,59	0:37,11	0:40,81	0:42,72		Conny Boer-Buys
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				0:42,72
		NMR:							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 28G 29Z 7B, est: 13G 7Z 4B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	13:06	Programma 21 50m. rug D Serie: 4										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Marella Verhagen-den Ouden	D	50+	De Amstel	0:43,72		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial	
						25m-bad tijd						NMR: Lesley Cordial	0:34,96	
		NMR:										ONMK: 1xKB		
1	8	Cherry Bas-Ott	D	50+	DAW	0:43,01		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial	
						50m-bad tijd						NMR: Lesley Cordial	0:34,96	
		NMR:												
2	6	Annette van Dok	D	50+	MSV-Zeemacht	0:42,35		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial	
						50m-bad tijd						NMR: Lesley Cordial	0:34,96	
		NMR:										ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B		
3	26	Emma van der Meer	D	25+	De Ward	0:41,99		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						25m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:												
4	43	Kim Hamakers	D	20+	De Rog	0:41,51				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:										ONMK: 3xKB 2xLB, est: 1Z 2B		
5	7	Arianne Hamakers	D	55+	De Rog	0:41,69		0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans	
						25m-bad tijd						NMR: Feikje Wittermans	0:36,98	
		NMR:										ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 1G 1B, est: 3G 9Z 8B		
6	27	Jil Back	D	25+	LUX - Schwammclub De	0:42,16		0:28,39	0:29,75	0:33,48	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						25m-bad tijd							0:32,78	
7	7	Nathasja Konijn	D	50+	WIDEX GZC DONK	0:42,74		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial	
						50m-bad tijd						NMR: Lesley Cordial	0:34,96	
		NMR:										ONMK: 7xKB 5xLB, est: 1G 1Z 4B		
8	9	Danielle Schipper	D	50+	ZOB'66	0:43,32		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial	
						25m-bad tijd						NMR: Lesley Cordial	0:34,96	
		NMR:										ONMK: 1xKB		
9	1	Christine Nieuwenhuis	D	70+	SWOL 1894	0:44,60	NMR	0:34,65	0:38,69	0:44,81	0:40,34		Corrie Verhoeven	
						50m-bad tijd						NMR: Corrie Verhoeven	NMR	0:46,67
		NMR:										Actueel: 7 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 57 NMR ind, 37 NMR est		
												ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 101G 51Z 3B, est: 24G 21Z 5B		

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:08	Programma 21 50m. rug D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Maaike Hofland	D	30+	Sassenheim	0:40,73		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1B								
1	6	Laura Staal	D	55+	Oceanus	0:40,53		0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,98
		NMR:			ALL: 6 NMR est ONMK: 19xKB 15xLB, ind: 50G 58Z 29B, est: 13G 6Z								
2	22	Phedra Van Daele	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	0:40,04		0:28,39	0:29,75	0:31,21	0:30,01		Elmi Roelofsen
						50m-bad tijd							0:32,78
		NMR:											
3	25	Elke Schellekens	D	25+	Neptunus'58	0:39,81		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
4	2	Leonie Scholten	D	40+	Steenwijk 1934	0:39,56		0:29,62	0:30,44	0:33,70	0:33,70		Mirjan den Drijver
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:36,76
		NMR:			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G								
5	42	Ymke van Dongen	D	20+	AquAmigos	0:39,65				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
6	7	Esther Vergeest	D	45+	De Rog	0:39,90		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3B, est: 2G 6Z 6B								
7	5	Marjoline Klunne	D	50+	Hieronymus	0:40,33		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,96
		NMR:											
8	4	Birgit Soetewey	D	40+	BEL - Antwerpse Zwemc	0:40,58		0:29,62	0:30,44	0:32,57	0:33,70		Mirjan den Drijver
						50m-bad tijd							0:36,76
		NMR:											
9	5	Jessica Venema	D	40+	WIDEX GZC DONK	0:41,50		0:29,62	0:30,44	0:33,70	0:33,70		Mirjan den Drijver
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:36,76
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 4B, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:09	Programma 21 50m. rug D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	24	Eline Molle	D	25+	De Geul	0:39,46		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:			ONMK: 5xKB 1xLB, est: 3G								
1	4	Henriëte Manting	D	50+	H2Oldambt	0:39,18		0:31,59	0:32,02	0:34,96	0:34,96		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:34,96
		NMR:											
2	5	Jacqueline Rolloos-Bakker	D	55+	De Lansingh	0:38,96		0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans
						25m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans				0:36,98
		NMR:			ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 61Z 32B, est: 2Z 1B								
3	40	Michelle Barten	D	20+	ZPC Woerden	0:38,88				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
4	3	Esther Poortvliet - Koedam	D	40+	De Duinkickers	0:38,77		0:29,62	0:30,44	0:33,70	0:33,70		Mirjan den Drijver
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:36,76
		NMR:											
5	11	Linda van Klei	D	30+	WIDEX GZC DONK	0:38,79		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:			ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 4Z 1B								
6	1	Atie Pijtak-Radersma	D	65+	ZPC AMERSFOORT	0:38,94	NMR	0:33,59	0:37,11	0:40,81	0:42,72	NMR-houder	Conny Boer-Buys
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma			NMR	0:42,72
		NMR:			Actueel:1 WMR est, 40 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 7 WMR est, 28 EMR ind, 17 EMR est, 150 NMR ind, 70 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 160G 6Z, est: 67G 8Z 3B								
7	23	Nona Michiels	D	25+	BEL - ZC "De Dolfijnen"	0:39,15		0:28,39	0:29,75	0:31,21	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd							0:32,78
		NMR:											
8	41	Iris van Rossum	D	20+	ACZ	0:39,38				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
9	12	Maaike Karsten	D	30+	Zwemvereniging Hoogla	0:39,55		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:13	Programma 21 50m. rug D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Lisette Jursche-Prins	D	30+	WVZ	0:37,41		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:				ONMK: 5xKB 6xLB, est: 4G 7Z 6B							
1	38	Judith Kleinjan	D	20+	De Duck	0:37,38				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 4B							
2	36	Esmée Rolloos	D	20+	Niemo Barracuda	0:37,31				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 2xKB, est: 1Z							
3	16	Ramona Noordermeer	D	25+	DIO	0:37,19		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 3Z 2B							
4	5	Geraldine Trainor	D	45+	De Duck	0:36,93		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:				ONMK: 3xKB 10xLB, ind: 9G 18Z 18B, est: 1Z 4B							
5	3	Feikje Wittermans	D	55+	WIDEX GZC DONK	0:36,98	NMR=	0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81	NMR-houder	Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans			NMR=	0:36,98
		NMR:				Actueel: 3 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 4G 2Z 3B, est: 1G 3Z							
6	33	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	0:37,23				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z							
7	17	Cynthia van Veen	D	25+	ZVL-1886 Center	0:37,32		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2G 3Z 4B							
8	2	Valerie Rolland	D	50+	BEL - Cercle De Natation	0:37,38		0:31,59	0:32,02	0:37,43	0:34,96		Lesley Cordial
						50m-bad tijd							0:34,96
		NMR:				ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 3Z 12B, est: 7G 10Z 2B							
9	34	Selina Janssen	D	20+	Neptunus'58	0:37,43				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:14	Programma 21 50m. rug D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	35	Tamara van den Brink	D	20+	Niemo Barracuda	0:36,56				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:			ONMK: 2xKB, est: 1Z								
1	1	Petra Blum	D	50+	GER - SG Bayer	0:36,49		0:31,59	0:32,02	0:34,36	0:34,96		Lesley Cordial
						50m-bad tijd							0:34,96
		NMR:			ONMK: 1xLB								
2	4	Angela Giezen	D	35+	Zwemvereniging Hoogla	0:36,24		0:28,63	0:30,47	0:33,00	0:33,00		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:34,46
		NMR:			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
3	28	Annemarie ten Have	D	20+	Zuiderzeezwemmers	0:36,22				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1G								
4	3	Mirjan den Drijver	D	45+	Feijenoord Zwemmen (S	0:36,00		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 13Z 17B, est: 7G 12Z 8B								
5	4	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	0:36,03		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z								
6	32	Zoë van Gool	D	20+	De Geul	0:36,22				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
7	15	Anne Dekker	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S	0:36,46		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:			ONMK: 1xKB								
8	1	Elke Popma - Blox	D	40+	Tiamat	0:36,53		0:29,62	0:30,44	0:33,70	0:33,70		Mirjan den Drijver
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:36,76
		NMR:			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
9	9	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	0:36,83		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:			ONMK: 3xKB 4xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:16	Programma 21 50m. rug D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Vera Capkova	D	60+	BEL - Antwerpse Zwemc	0:35,85	EMR	0:33,86	0:36,70	0:41,14	0:38,38		Atie Pijtak-Radersma
						50m-bad tijd						EMR-aanvraag	0:40,97
1	31	Diana van Halm Braam	D	20+	De Geul	0:35,56				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
									NMR: ONMK: 2xKB 1xLB				
2	30	Mandy Swart	D	20+	De Biesboschzweimmers	0:35,44				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
									NMR: ONMK: 1xKB, est: 1Z				
3	7	Samantha van Eijk	D	30+	De Geul	0:35,35		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
									NMR: ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 11Z 4B				
4	5	Tessa Mosch	D	30+	MSV-Zeemacht	0:35,30		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
									NMR: ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 5G 4Z 3B				
5	5	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	0:35,33		0:28,63	0:30,47	0:33,00	0:33,00		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				0:34,46
									NMR: ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 25B, est: 23G 8Z 9B				
6	29	Lisanne Seising	D	20+	VZC	0:35,41				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
									NMR: ONMK: 1xKB, est: 1B				
7	13	Rixt Meijer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	0:35,44		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
									NMR: ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1Z 1B				
8	2	Birgit Reichelt	D	55+	GER - SG Bayer	0:35,81		0:31,99	0:34,11	0:35,75	0:35,81		Feikje Wittermans
						50m-bad tijd							0:36,98
									NMR: ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1Z 1B				
9	14	Diane Schoenmaker	D	25+	DWK	0:35,96		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
									NMR: ONMK: 2xLB, est: 1B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:17	Programma 21 50m. rug D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Rianne Hofland	D	30+	Sassenheim	0:35,22		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:				ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 1Z 4B, est: 1B							
1	2	Monique Boets	D	45+	Stadskanaal	0:35,12		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:				ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB, ind: 6G 3Z 2B							
2	11	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	0:35,06		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 1Z 2B							
3	12	Lenneke Bagijn	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:34,86		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B							
4	26	Floor de Kievit	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:34,59				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:											
5	1	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	0:34,67		0:31,02	0:31,58	0:34,12	0:34,12		Gudule van der Meer
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				0:34,12
		NMR:				Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 25G 3Z 10B, est: 6G 14Z 5B							
6	1	Lesley Cordial	D	55+	ZPC AMERSFOORT	0:34,96	NMR	0:31,99	0:34,11	0:36,98	0:35,81		Feikje Wittermans
						50m-bad tijd			NMR: Feikje Wittermans			NMR	0:36,98
		NMR:				Actueel: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 26 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 2B, est: 7G 1Z							
7	6	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	0:35,10		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				0:31,90
		NMR:											
8	27	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	0:35,15				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 2xKB 1xLB							
9	23	Romy Verhagen	D	20+	De Dolfijn	0:35,26				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78
		NMR:				ONMK: 2xKB							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	13:22	Programma 21 50m. rug D Serie: 14										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	0:33,06				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G	
1	6	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	0:32,99		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1G 3Z 1B, est: 5G 5Z 1B	
2	2	Olga Volman-Maiorova	D	35+	NDD	0:32,74		0:28,63	0:30,47	0:33,00	0:33,00		Delia Badoux	
						25m-bad tijd						NMR: Janneke Harmsen	0:34,46	
		NMR:											ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 7B, est: 2G 2Z 2B	
3	2	Gaby Zittersteijn	D	25+	Zuiderzeewimmers	0:32,39		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											ONMK: 3xKB, est: 1G 1Z 1B	
4	4	Sam van Nunen	D	20+	PSV	0:32,22				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:												
5	1	Denise Boereboom	D	30+	Niemo Barracuda	0:32,29		0:28,57	0:29,84	0:31,90	0:31,90		Evy Witlox	
						50m-bad tijd						NMR: Evy Witlox	0:31,90	
		NMR:											Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 8B, est: 12G 12Z 1B	
6	4	Linda Kamperman	D	25+	Zwemlust-den Hommel	0:32,71		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 1Z 1B	
7	5	Selene Wortel	D	25+	Hieronymus	0:32,87		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											Actueel: 3 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 8G 1Z 1B	
8	8	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:33,00				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											ONMK: 1xKB	
9	7	Aniek Resink	D	25+	DIO	0:33,07		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	0:32,78	
		NMR:											ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2Z , est: 3G 1Z	

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	13:23	Programma 21 50m. rug D Serie: 15										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Manon van Strien	D	25+	WVZ	0:32,08		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			Actueel:1 EMR est, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 4B, est: 22G 4Z 1B									
1	3	Sanne Heemskerk	D	20+	ZVL-1886 Center	0:31,93				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:												
2	3	Mariska Scheel	D	25+	ACZ	0:31,54		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 2Z									
3	1	Jamilla van Omme - van Veen	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	0:31,38		0:28,39	0:29,75	0:30,01	0:30,01		Elmi Roelofsen	
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 24G 10Z 4B, est: 21G 6Z 3B									
4	1	Babette van der Kaaij	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:29,49				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 2G 2Z 2B, est: 1G									
5	2	Merel Phaff	D	20+	Nuenen	0:31,33				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:												
6	5	Myrthe Offenga	D	20+	De Vikings	0:31,40				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:												
7	6	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	0:31,85				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 2Z 4B									
8	7	Babet Kruger	D	20+	VZC	0:31,95				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:												
9	10	Alisha Vieira	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:32,16				0:29,64	0:29,64		Nadja Wortel	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				0:32,78	
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, est: 1G									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:26	Programma 22 50m. rug H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	0:41,10	NMR	0:38,16	0:40,51	0:43,34	0:43,34		Gregor Pompen
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Max van Gelder			NMR	0:58,58
		NMR:			Actueel: 22 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 75 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 195G 84Z 4B, est: 26G 15Z 9B								
1	2	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	0:40,67		0:33,58	0:34,81	0:36,49	0:36,94		Willem Putter
						50m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				0:45,33
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 6xKB 8xLB, ind: 63G 52Z 15B, est: 1Z								
2	2	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	0:40,05		0:30,95	0:33,25	0:34,69	0:35,23		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				0:35,87
		NMR:			ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 32G 39Z 28B, est: 1G								
3	8	Sander de Velde	H	35+	Deltasteur	0:39,79		0:26,43	0:26,11	0:28,83	0:28,83		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:29,53
		NMR:			ONMK: 6xLB								
4	8	André Pantekoek	H	60+	PSV	0:39,52		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est								
5	7	Michael Schedl	H	45+	AUT - SC Diana Wien	0:39,78		0:27,62	0:27,62	0:29,58	0:30,44		Paul Hardeman
						50m-bad tijd							0:34,01
		NMR:											
6	12	Nicky Valentijn	H	30+	AquAmigos	0:39,83		0:25,97	0:26,02	0:27,89	0:27,89		Martijn Giezen
						25m-bad tijd			NMR: Dirk Gielink				0:30,19
		NMR:			ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B								
7	12	Peter van Maurik	H	55+	MSV-Zeemacht	0:40,11		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
		NMR:			ONMK: 1xLB								
8	9	Jack Barends	H	60+	WS Twente	0:40,67		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:			ALL: 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 4B, est: 4G 10Z 10B								
9	9	Paul Rutten	H	40+	ESCA Zwemmen	0:41,24		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						25m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:			ONMK: 3xKB 2xLB, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:28	Programma 22 50m. rug H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkickers	0:39,35		0:28,58	0:28,64	0:30,35	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,40
		NMR:							ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 6B				
1	11	Dennis van Markesteijn	H	50+	TZC-Vahalis	0:38,66		0:28,58	0:28,64	0:30,35	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,40
		NMR:							ALL: 1 NMR est ONMK: 10xKB 11xLB, ind: 4B				
2	6	Nico van Maanen	H	60+	De Duck	0:38,29		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:							ONMK: 3xKB 6xLB, ind: 1Z 4B, est: 1G 1Z 1B				
3	5	Henk Kuipers	H	60+	ZPC AMERSFOORT	0:37,16		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:							ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 9Z 4B				
4	7	Jonathan Vaernewyck	H	35+	BEL - Deerlijkse Zwemv	0:36,58		0:26,43	0:26,11	0:30,06	0:28,83		Nol van Thull
						50m-bad tijd							0:29,53
		NMR:											
5	11	Henri Michels	H	55+	De Amstel	0:36,82		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
		NMR:							ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B				
6	10	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	0:37,82		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
		NMR:							ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 8Z 17B				
7	10	Bruno Nahon	H	50+	BEL - Cercle De Natator	0:38,32		0:28,58	0:28,64	0:32,57	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd							0:31,40
		NMR:							ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 2G 3Z 5B				
8	1	Paul Bunnik	H	65+	Triton	0:38,73		0:30,95	0:33,25	0:34,69	0:35,23		Brend Brevé
						50m-bad tijd			NMR: Frans van Enst				0:35,87
		NMR:							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 66G 58Z 61B, est: 3G 7Z 8B				
9	7	Ron Phaff	H	60+	PSV	0:39,44		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
					ex-lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:							Actueel: 2 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 6xKB 12xLB, ind: 4G 7Z 16B, est: 11G 7Z 2B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:29	Programma 22 50m. rug H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Jeroen Wilmer	H	55+	FRA - Vichy Val D'Allier	0:36,37		0:29,03	0:30,21	0:31,80	0:31,57		Peter Bernsen
						25m-bad tijd							0:31,78
													ONMK: 1xLB
1	6	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	0:36,20		0:27,62	0:27,62	0:29,36	0:30,44		Paul Hardeman
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:34,01
													NMR: ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z 1B
2	8	Erik Saan	H	55+	De Duck	0:36,13		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
													NMR: ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B
3	5	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:36,08		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
													NMR: ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B
4	29	Kevin Vermeulen	H	20+	Aqua'68	0:35,98				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
													NMR:
5	8	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	0:36,02		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
													NMR: ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 3B
6	6	Harmen Reemst	H	35+	ZOB'66	0:36,12		0:26,43	0:26,11	0:28,83	0:28,83		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:29,53
													NMR: ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 2B, est: 4G 9Z 7B
7	6	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJsel	0:36,18		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
													NMR: ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 3Z 7B, est: 2G 2Z 5B
8	7	Frederic Andres	H	55+	FRA - Club nautique du	0:36,23		0:29,03	0:30,21	0:31,80	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							0:31,78
													ONMK: 4xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 1G 1Z
9	9	Erwin Snip	H	50+	ESCA Zwemmen	0:36,45		0:28,58	0:28,64	0:30,35	0:30,81		Guido Keutgen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,40
													NMR: ONMK: 1xLB

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:31	Programma 22 50m. rug H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Rutger Stam	H	40+	Zwemvereniging Hoogla	0:35,35		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, est: 4G 6Z 6B								
1	1	Brend Brevé	H	70+	PSV	0:35,23	NMR	0:33,58	0:34,81	0:36,49	0:36,94		Willem Putter
						50m-bad tijd			NMR: Frans van Enst			NMR	0:45,33
		NMR:			Actueel:3 EMR est, 8 NMR ind, 31 NMR est / ALL: 3 WMR est, 15 EMR est, 18 NMR ind, 83 NMR est ONMK: 10xKB 10xLB, ind: 96G 28Z 2B, est: 64G 10Z								
2	28	Bartho Visser	H	20+	Triton Putten	0:34,94				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
3	25	Floriaan Bulten	H	20+	Poseidon'56	0:34,81				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
4	2	Erik Kamphuis	H	60+	De Rog	0:34,66		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:			Actueel: 5 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 5Z 7B, est: 30G 9Z 9B								
5	7	Paul Hermans	H	40+	Noord-Limburg (SG)	0:34,75		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						25m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:											
6	3	Johan Remmits	H	60+	ZPC AMERSFOORT	0:34,90		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:			ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 48G 33Z 13B, est: 11G 6Z 7B								
7	30	Job Esink	H	20+	ESCA Zwemmen	0:35,14				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
8	4	Kees-Jan van Overbeeke	H	60+	WWV Winterswijk	0:35,31		0:30,59	0:31,50	0:32,77	0:33,85		Evertjan Masurel
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:38,18
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 16B, est: 33G 16Z 3B								
9	8	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	0:35,90		0:28,58	0:28,64	0:30,35	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,40
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 5B, est: 2Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:32	Programma 22 50m. rug H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	27	Konstantinos Doulfis	H	20+	Blue Marlins (SG)	0:34,49				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
1	3	Darius Andrzejczak	H	55+	GER - SG Erkelenz - Hüc	0:34,22		0:29,03	0:30,21	0:31,31	0:31,57		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							0:31,78
									ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2G 3Z 1B				
2	4	Otto Jansen	H	55+	ZVL-1886 Center	0:33,98		0:29,03	0:30,21	0:31,45	0:31,57		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,78
		NMR:							ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 3Z 2B, est: 3G 3B				
3	5	Rogier van Gent	H	40+	IJZPC	0:33,91		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						25m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:							ONMK: 2xKB 4xLB				
4	14	Lars Jacobsen	H	25+	DWK	0:33,79		0:25,44	0:25,44	0:26,75	0:26,75		Ensger Kotterink
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,82
		NMR:							ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B				
5	26	Sander Burgers	H	20+	NDD	0:33,90				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
6	16	Patrick Brouwer	H	25+	AZC	0:33,91		0:25,44	0:25,44	0:26,75	0:26,75		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,82
		NMR:							ONMK: 1xLB				
7	3	Dirk Smit	H	40+	Tiamat	0:34,12		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 1B				
8	7	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzwimmers	0:34,45		0:28,58	0:28,64	0:30,35	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				0:31,40
		NMR:							ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 4B, est: 2G 3Z 3B				
9	4	Gino Martijn	H	40+	RZ	0:34,52		0:27,13	0:27,18	0:28,95	0:28,95		Ronald Smits
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:30,95
		NMR:							ONMK: 11xKB 11xLB, est: 3G 10Z 13B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:34	Programma 22 50m. rug H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:33,68		0:25,44	0:25,44	0:26,75	0:26,75		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,82
		NMR:							ONMK: 1xKB, ind: 1B				
1	23	Mart de Koning	H	20+	ZOB'66	0:33,50				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
2	5	Alex Damen	H	45+	DAW	0:33,17		0:27,62	0:27,62	0:29,36	0:30,44		Paul Hardeman
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:34,01
		NMR:							Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 8G 9Z 28B, est: 11G 26Z 8B				
3	12	Ian van Mullem	H	25+	ZOB'66	0:33,03		0:25,44	0:25,44	0:26,75	0:26,75		Ensger Kotterink
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,82
		NMR:							ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B				
4	19	Lars Hilkens	H	20+	RZ	0:32,86				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:											
5	24	Nick Boekestijn	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S	0:33,01				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47
		NMR:							ONMK: 2xKB, est: 1B				
6	4	Markus Löber	H	50+	GER - SSF Bonn	0:33,05		0:28,58	0:28,64	0:29,76	0:30,81		Guido Keutgen
						50m-bad tijd							0:31,40
		NMR:											
7	9	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	0:33,24		0:25,97	0:26,02	0:27,89	0:27,89		Martijn Giezen
						50m-bad tijd			NMR: Dirk Gielink				0:30,19
		NMR:							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 6Z 9B				
8	11	Alexander Ros	H	30+	DES	0:33,50		0:25,97	0:26,02	0:27,89	0:27,89		Martijn Giezen
						25m-bad tijd			NMR: Dirk Gielink				0:30,19
		NMR:											
9	4	Rick Driezen	H	35+	Steenwijk 1934	0:33,69		0:26,43	0:26,11	0:28,83	0:28,83		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:29,53
		NMR:							ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 9G 7Z 12B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	13:38	Programma 22 50m. rug H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder	
0	3	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:31,55		0:26,43	0:26,11	0:28,83	0:28,83		Nol van Thull	
						25m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:29,53	
		NMR:				ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2B								
1	12	Daan Siebenheller	H	20+	ZOB'66	0:31,50				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins	
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47	
		NMR:				ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 2B								
2	17	Dylan de Wit	H	20+	AZC	0:31,47				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins	
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47	
		NMR:												
3	10	Mike Schel	H	25+	ESCA Zwemmen	0:31,41		0:25,44	0:25,44	0:26,75	0:26,75		Ensger Kotterink	
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:26,82	
		NMR:				ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 2Z 2B, est: 6G 5Z 5B								
4	16	Julian Mes	H	20+	ZOB'66	0:31,24				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins	
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47	
		NMR:												
5	6	Johan Krakou	H	30+	De Rijn	0:31,30		0:25,97	0:26,02	0:27,89	0:27,89		Martijn Giezen	
						50m-bad tijd			NMR: Dirk Gielink				0:30,19	
		NMR:				ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2B, est: 1Z 1B								
6	1	Ivo Roozeboom	H	45+	WVZ	0:31,44		0:27,62	0:27,62	0:29,36	0:30,44		Paul Hardeman	
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:34,01	
		NMR:				ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 48Z 22B, est: 21G 11Z 11B								
7	11	Ian Terlouw	H	20+	ZPC Woerden	0:31,47				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins	
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47	
		NMR:												
8	2	Robert Braad	H	35+	Steenwijk 1934	0:31,51		0:26,43	0:26,11	0:28,83	0:28,83		Nol van Thull	
						50m-bad tijd			NMR: Theo Jan Tanis				0:29,53	
		NMR:				ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 4G 6Z 1B								
9	13	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:31,56				0:26,70	0:26,70		Melvin Prins	
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:27,47	
		NMR:				ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 3Z, est: 4G 5Z 6B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:49	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Franziska Wierig	D	25+	GER - SSF Bonn	3:27,67		2:15,02	2:20,72	2:21,57	2:27,03		Nanda de Vries
						50m-bad tijd							3:04,45
1	8	Jessica Braat	D	20+	AZC	3:09,95				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
2	6	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	3:08,24		2:31,55	2:32,39	2:46,59	2:42,35		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				2:42,35
		Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z											
3	6	Myra Smulders	D	20+	Blue Marlins (SG)	3:07,30				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
		ONMK: 1xLB, est: 1G 2Z											
4	2	Rachel Trainor	D	45+	De Duck	3:05,88		2:24,34	2:27,71	2:46,90	2:47,75		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling				2:49,99
		NMR: 50m: 0:30,94 / 100m: 1:09,96											
		ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 4B, est: 1Z 3B											
5	5	Kathy Van Lindt	D	50+	BEL - Cercle De Natation	3:06,60		2:31,55	2:32,39	2:48,96	2:42,35		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							2:42,35
		ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G 4Z 9B, est: 6G 7Z 2B											
6	4	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	3:07,34		2:20,21	2:26,34	2:37,88	2:35,26		Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:44,45
		NMR: 50m: 0:29,75 / 100m: 1:08,43											
		ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 14Z 37B, est: 6G 8Z 10B											
7	1	Margriet Grove-Lingeman	D	60+	Triton	3:09,34	NMR	2:41,03	2:54,50	3:35,70	2:54,50		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Patty Verhagen			NMR	3:35,70
		NMR: 50m: 0:34,17 / 100m: 1:27,63											
		ALL: 22 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 74G 60Z 20B, est: 12G 12Z 4B											
8	2	Petra Tossings-van de Hooven	D	60+	WIDEX GZC DONK	3:12,30	NMR	2:41,03	2:54,50	3:35,70	2:54,50		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Patty Verhagen			NMR	3:35,70
		NMR: 50m: 0:34,17 / 100m: 1:27,63											
		ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 28Z 19B, est: 14G 8Z 6B											
9	1	Nicky Slinger	D	55+	HPC	3:28,09		2:36,49	2:39,72	3:00,68	2:55,58		
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				
		NMR: 50m: 0:31,91 / 100m: 1:16,54											
		ALL: 1 NMR ind ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3Z 2B											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:53	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Isabelle Janssen	D	20+	De Geul	3:04,16				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
1	4	Valerie Rolland	D	50+	BEL - Cercle De Natation	3:02,04		2:31,55	2:32,39	2:48,96	2:42,35		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							2:42,35
		ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 3Z 12B, est: 7G 10Z 2B											
2	3	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	2:51,22		2:31,55	2:32,39	2:46,59	2:42,35		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink				2:42,35
		Actueel: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 6 WMR est, 14 EMR est, 46 NMR ind, 56 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 93G 55Z 29B, est: 63G 14Z 9B											
		NMR: 50m: 0:31,19 / 100m: 1:12,61											
3	5	Roos Englebert	D	20+	Hieronymus	2:46,34				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
4	2	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	2:41,24		2:20,21	2:26,34	2:31,10	2:35,26		Roos van Esch
						50m-bad tijd							2:44,45
		ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 5G 20Z 7B											
5	1	Liselotte Joling	D	45+	PSV	2:41,51	NMR	2:24,34	2:27,71	2:46,90	2:47,75	NMR-houder	Evelien van Klaarberg
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Liselotte Joling			NMR	2:49,99
		Actueel: 8 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 29 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 109G 55Z 24B, est: 56G 17Z 3B											
		NMR: 50m: 0:30,94 / 100m: 1:09,96											
6	2	Chantal van der Horst	D	25+	De Meer	2:48,19		2:15,02	2:20,72	2:25,72	2:27,03		Nanda de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				3:04,45
		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 6G 8Z 7B, est: 8G 7Z 7B											
		NMR: 50m: 0:28,09 / 100m: 1:03,01											
7	3	Maaike van Diggele	D	35+	De Geul	2:57,63		2:20,21	2:26,34	2:37,88	2:35,26		Roos van Esch
						25m-bad tijd			NMR: Roos van Esch				2:44,45
		NMR: 50m: 0:29,75 / 100m: 1:08,43											
		ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 1G 5Z 11B, est: 2G 2Z											
8	3	Marloes Wiekens	D	25+	THOR	3:02,36		2:15,02	2:20,72	2:25,72	2:27,03		Nanda de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen				3:04,45
		NMR: 50m: 0:28,09 / 100m: 1:03,01											
9	2	Jolanda van Gendt	D	40+	PSV	3:05,36		2:24,78	2:26,65	2:37,96	2:35,98		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Anita Smits				2:49,62
		ALL: 2 WMR est, 5 EMR est, 11 NMR est ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 11G 30Z 24B, est: 15G 8Z 2B											
		NMR: 50m: 0:29,47 / 100m: 1:08,50											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:57	Programma 23 200m. vlinder D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Esmee Breugem	D	20+	WVZ	2:40,50				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
1	1	Claudia Thielemann	D	50+	GER - SG Bayer	2:33,75	natMR=	2:31,55	2:32,39	2:33,75	2:42,35		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			natMR=				2:42,35
		ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 8G											
2	3	Ilse Kraaijeveld	D	20+	Blue Marlins (SG)	2:30,89				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
3	1	Marlijn Hendriksen	D	30+	DIO	2:23,10	NMR	2:13,60	2:22,60	2:29,65	2:25,10	NMR-houder	Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlijn Hendriksen			NMR	2:28,09
		Actueel: 6 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 10 NMR ind, 5 NMR est ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 19G 12Z, est: 7G 1Z											
4	1	Silke Molendijk	D	20+	ZVL-1886 Center	2:16,65				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		NMR: 50m: 0:27,98 / 100m: 1:03,54											
5	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	2:22,65	EMR	2:20,21	2:26,34	2:30,10	2:35,26		Roos van Esch
						50m-bad tijd			EMR-aanvraag				2:44,45
		ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 39G 7Z											
6	2	Anne Noom	D	20+	Het Y	2:28,29				2:21,76	2:23,71		Anne Noom
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:28,29
		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 6G 13Z 5B											
7	1	Liesa Vrielinck	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	2:33,61		2:15,02	2:20,72	2:27,62	2:27,03		Nanda de Vries
						50m-bad tijd							3:04,45
		ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3G 9Z 5B											
8	1	Roos van Esch	D	40+	ACZ	2:37,58		2:24,78	2:26,65	2:37,96	2:35,98		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Anita Smits				2:49,62
		Actueel: 4 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 43Z 20B, est: 12G 6Z 5B											
9	2	Carla Geurts	D	50+	PSV	2:41,12	NMR	2:31,55	2:32,39	2:46,59	2:42,35		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Mathilde Vink			NMR	2:42,35
		Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind											
		NMR: 50m: 0:31,19 / 100m: 1:12,61											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:05	Programma 24 200m. vlinder H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Mark Godwaldt	H	35+	PSV	3:11,08		2:02,54	2:02,54	2:19,11	2:26,75		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:31,38
		NMR: 50m: 0:26,28 / 100m: 0:59,40		ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B									
1	3	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	3:02,24		2:05,55	2:09,96	2:18,45	2:22,44		Mark Hensen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:44,82
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B									
2	4	Jeroen van Blanken	H	30+	ACZ	2:55,51		2:03,43	2:05,28	2:18,66	2:12,77		Rudi Butselaar
						50m-bad tijd			NMR: Sven Jaeger				2:47,17
		NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93		ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1G 2B									
3	6	Auke Sijperda	H	20+	AZC	2:50,15				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17		ONMK: 1xKB, est: 1Z									
4	3	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	2:48,73		2:03,43	2:05,28	2:18,66	2:12,77		Rudi Butselaar
						25m-bad tijd			NMR: Sven Jaeger				2:47,17
		NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93		ONMK: 1xKB									
5	6	Hans Stoffers	H	25+	Triton Putten	2:49,65		2:00,98	2:05,60	2:12,82	2:12,82		Timo Dinkelberg
						50m-bad tijd			NMR: Rory Bob de Haan				2:20,55
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z									
6	7	Ids de Klerk	H	20+	Niemo Barracuda	2:51,93				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17		ONMK: 2xKB, est: 1Z									
7	1	Peter Molecz	H	65+	AUT - SC Diana Wien	2:59,60	natMR	2:33,40	2:47,60	3:09,49	3:23,90		
						50m-bad tijd						natMR	
				ONMK: 6xLB, ind: 4G 12Z 1B									
8	3	Korstiaan de Boer	H	50+	Steenwijk 1934	3:10,25		2:13,36	2:14,63	2:15,06	2:15,06		Bernd Bienek
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				3:12,97
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67		ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 3B, est: 1G 4Z 5B									
9	2	Eymert van Rooij	H	55+	PSV	3:13,75		2:16,78	2:19,18	2:19,18	2:19,18		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:41,17
		NMR: 50m: 0:27,47 / 100m: 1:01,29		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 2Z 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:09	Programma 24 200m. vlinder H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Jens Keil	H	55+	GER - SG Bayer	2:37,31		2:16,78	2:19,18	2:35,17	2:19,18		Johan Remmits
						50m-bad tijd							2:41,17
1	2	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:29,89		2:03,43	2:05,28	2:18,66	2:12,77		Rudi Butselaar
						50m-bad tijd			NMR: Sven Jaeger				2:47,17
		NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93		ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B									
2	1	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	2:27,96		2:05,55	2:09,96	2:21,97	2:22,44		Mark Hensen
						50m-bad tijd							2:44,82
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 1xKB 7xLB, ind: 22G 9Z 3B, est: 2G									
3	5	Richard van der Horst	H	25+	De Meer	2:27,37		2:00,98	2:05,60	2:12,82	2:12,82		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Rory Bob de Haan				2:20,55
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06		ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 3B									
4	1	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	2:23,52		2:23,52	2:23,52	2:23,52	2:23,52	WMR-houder	Hugo Bregman
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:30,81
		NMR: 50m: 0:27,65 / 100m: 1:02,00		Actueel: 5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B									
5	4	Bert Duivenvoorde	H	25+	Noordwijkerhout	2:23,89		2:00,98	2:05,60	2:12,82	2:12,82		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Rory Bob de Haan				2:20,55
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06											
6	2	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	2:27,56		2:13,36	2:14,63	2:15,06	2:15,06		Bernd Bienek
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				3:12,97
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67		Actueel: 1 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 14G, est: 3G 1Z 1B									
7	2	Mark Hensen	H	40+	Niemo Barracuda	2:29,44		2:05,55	2:09,96	2:18,45	2:22,44		Mark Hensen
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:44,82
		NMR: 50m: 0:26,66 / 100m: 1:00,82		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B									
8	5	Lars Hilken	H	20+	RZ	2:35,37				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17											
9	2	Rudi Butselaar	H	35+	GoSwim	2:47,17		2:02,54	2:02,54	2:19,11	2:26,75		Pieter Pickhardt
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:31,38
		NMR: 50m: 0:26,28 / 100m: 0:59,40		ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1G 2B, est: 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:13	Programma 24 200m. vlinder H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Darren Chen	H	20+	Nova	2:22,74				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17											
1	3	Daan Siebenheller	H	20+	ZOB'66	2:20,70				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17											
		ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 2B											
2	2	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	2:14,12		2:00,98	2:05,60	2:12,82	2:12,82		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Rory Bob de Haan				2:20,55
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06											
		ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 6Z 11B, est: 3Z 2B											
3	2	Guus Hoogduin	H	20+	ZVL-1886 Center	2:12,43				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17											
4	1	Gerard Willighagen	H	20+	Poseidon'56	2:07,72				2:05,66	2:05,66		Nordin Termoshuizen
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:25,15
		NMR: 50m: 0:25,06 / 100m: 0:56,17											
5	1	Matteo Viani	H	30+	Zwemlust-den Hommel	2:08,26	NMR	2:03,43	2:05,28	2:18,66	2:12,77		Rudi Butselaar
						25m-bad tijd			NMR: Sven Jaeger			NMR	2:47,17
		NMR: 50m: 0:25,32 / 100m: 0:59,93											
6	1	Timothy Deolet	H	25+	BEL - MEGA-zwemteam	2:13,67		2:00,98	2:05,60	2:15,57	2:12,82		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd							2:20,55
7	3	Donny van den Bosch	H	25+	Zwemlust-den Hommel	2:17,29		2:00,98	2:05,60	2:12,82	2:12,82		Timo Dinkelberg
						25m-bad tijd			NMR: Rory Bob de Haan				2:20,55
		NMR: 50m: 0:24,72 / 100m: 0:57,06											
		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z											
8	1	Antwan van Engen	H	50+	De Ward	2:22,31		2:13,36	2:14,63	2:15,06	2:15,06		Bernd Bienek
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				3:12,97
		NMR: 50m: 0:27,10 / 100m: 0:59,67											
		Actueel: 3 NMR ind / ALL: 6 NMR ind											
		ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 17G 37Z 10B, est: 2G 8Z 4B											
9	1	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	2:22,83		2:02,54	2:02,54	2:19,11	2:26,75		Pieter Pickhardt
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:31,38
		NMR: 50m: 0:26,28 / 100m: 0:59,40											
		Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est											
		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 13B, est: 10G 7Z 2B											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:21	Programma 25 100m. school D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Mies Kuipers	D	60+	Old Dutch	2:06,64		1:23,37	1:23,07	1:32,45	1:29,14		Anje Manuputty
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:51,92
		NMR: 50m: 0:43,20							ALL: 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 1G 16Z 18B, est: 11G 12Z 3B				
1	2	Annet Verhoeven - Steggerda	D	75+	De Duinkickers	2:01,41		1:38,81	1:42,27	2:02,35	1:46,04		
						50m-bad tijd			NMR: Ati Derkse-den Boer				
		NMR: 50m: 0:49,18							ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 21G 34Z 16B, est: 2Z 4B				
2	2	Gonnie Bak	D	70+	PSV	1:57,93		1:35,93	1:37,39	1:48,98	1:46,37		Annet Verhoeven-Steg
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				2:01,60
		NMR: 50m: 0:46,44							Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 9 NMR ind, 31 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 60G 53Z 53B, est: 33G 8Z 4B				
3	7	Jacqueline Brouwer	D	60+	EZV	1:56,10		1:23,37	1:23,07	1:32,45	1:29,14		Anje Manuputty
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:51,92
		NMR: 50m: 0:43,20							ONMK: 4xKB 7xLB, ind: 3Z 5B				
4	5	Willy Schoenmaker-ter Veer	D	60+	DWK	1:53,71		1:23,37	1:23,07	1:32,45	1:29,14		Anje Manuputty
						25m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:51,92
		NMR: 50m: 0:43,20							ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 6Z 3B, est: 1Z				
5	3	Ilse Biegler	D	65+	AUT - SU Mödling	1:54,35		1:30,27	1:30,16	1:38,46	1:41,21		Tineke van Diggelen
						25m-bad tijd							1:59,37
6	6	Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	1:57,51		1:23,37	1:23,07	1:32,45	1:29,14		Anje Manuputty
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:51,92
		NMR: 50m: 0:43,20							ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 2Z 5B				
7	1	Tineke van Diggelen	D	70+	ZPCH	1:59,37		1:35,93	1:37,39	1:48,98	1:46,37		Annet Verhoeven-Steg
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				2:01,60
		NMR: 50m: 0:46,44							ALL: 1 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 63Z 53B, est: 5G 4Z				
8	3	Ineke Brouwers	D	70+	PSV	2:04,98		1:35,93	1:37,39	1:48,98	1:46,37		Annet Verhoeven-Steg
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				2:01,60
		NMR: 50m: 0:46,44							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 4Z 4B, est: 5G 1Z				
9	4	Geerdien Meerwaldt	D	70+	De Geul	2:06,99		1:35,93	1:37,39	1:48,98	1:46,37		Annet Verhoeven-Steg
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				2:01,60
		NMR: 50m: 0:46,44							ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 1G 15Z 31B, est: 1G 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:27	Programma 25 100m. school D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Femke Hofkens	D	40+	Aqua-Novio'94	1:41,90		1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23							ONMK: 2xLB				
1	6	Hilly Brugmans	D	50+	Hieronymus	1:41,76		1:15,50	1:15,50	1:22,58	1:23,15		Ariene Knoester
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:27,50
		NMR: 50m: 0:36,36											
2	10	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	1:39,26		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15							ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B				
3	9	Rolijn van Vught	D	30+	PSV	1:37,38		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15							ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1Z				
4	13	Illonka van der Meer	D	45+	WIDEX GZC DONK	1:37,26		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02											
5	12	Bianca Hertogh - Buijsse	D	45+	Scheldestroom	1:37,33		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						50m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z				
6	1	Liudmila Skopina	D	65+	BEL - Cercle De Natation	1:38,54	natMR	1:30,27	1:30,16	1:39,70	1:41,21		Tineke van Diggelen
						50m-bad tijd						natMR	1:59,37
									ONMK: 1xKB, ind: 1G 1B				
7	2	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:41,42		1:23,37	1:23,07	1:32,45	1:29,14		Anje Manuputty
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:51,92
		NMR: 50m: 0:43,20							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 21G 38Z 17B, est: 3G 1Z				
8	8	Karin Vermeer	D	35+	De Rog	1:41,76		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24							ONMK: 1xKB				
9	33	Selma Boertien	D	20+	Aqua'68	1:43,68				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:32	Programma 25 100m. school D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Annette Korving-Leijenaar	D	55+	Aqualero	1:33,07		1:19,90	1:19,90	1:29,46	1:26,91		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				1:32,24
		NMR: 50m: 0:41,30			ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 2Z 4B, est: 1Z								
1	6	Angela Giezen	D	35+	Zwemvereniging Hoogla	1:31,85		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B								
2	27	Maartje Hids	D	20+	ZVL-1886 Center	1:31,41				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18			ONMK: 1xKB								
3	10	Monica Korndewal	D	45+	ZPC AMERSFOORT	1:31,08		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02											
4	5	Renee de Kok	D	35+	PSV	1:30,17		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 8 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 7Z 7B, est: 12G 9Z 7B								
5	6	Elke Popma - Blox	D	40+	Tiamat	1:30,41		1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
6	4	Iris van Aurich	D	50+	DWK	1:31,10		1:15,50	1:15,50	1:22,58	1:23,15		Ariene Knoester
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:27,50
		NMR: 50m: 0:36,36			ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 6Z 8B, est: 7G 7Z 5B								
7	5	Annette de Visser	D	50+	Oceanus	1:31,85		1:15,50	1:15,50	1:22,58	1:23,15		Ariene Knoester
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:27,50
		NMR: 50m: 0:36,36			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 38Z 58B, est: 10G 11Z 2B								
8	26	Tamara van den Brink	D	20+	Niemo Barracuda	1:32,36				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18			ONMK: 2xKB, est: 1Z								
9	29	Rachel Verburgt	D	20+	ESCA Zwemmen	1:33,53				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:34	Programma 25 100m. school D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Pascalie Janssen	D	45+	Patrick-De Roersoppers (1:29,80		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 2G 3Z 2B				
1	7	Linda van Klei	D	30+	WIDEX GZC DONK	1:29,20		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15							ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 4Z 1B				
2	14	Annoeska Banen	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S	1:28,57		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37											
3	13	Kimberley van Buren	D	25+	De Duck	1:28,26		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37							ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 3B				
4	4	Liesbeth van Mill	D	35+	Zwemlust-den Hommel	1:28,05		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24							ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 8G 8Z 6B				
5	25	Fleur Arendsen	D	20+	NDD	1:28,20				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
6	5	Mirjan den Drijver	D	45+	Feijenoord Zwemmen (S	1:28,47		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						50m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 13Z 17B, est: 7G 12Z 8B				
7	8	Lydia Kolodziej	D	45+	FRA - SN Versailles	1:28,91		1:13,49	1:13,49	1:20,96	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd							1:24,81
8	24	Sanne Arendsen	D	20+	NDD	1:29,40				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
9	5	Inge Roskam	D	40+	De Duinkickers	1:30,10		1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23							ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 5Z 3B, est: 1G 2Z 3B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:36	Programma 25 100m. school D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Yvette Ratering	D	50+	De Ward	1:27,75		1:15,50	1:15,50	1:22,58	1:23,15		Ariene Knoester
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:27,50
		NMR: 50m: 0:36,36							ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 9B, est: 2G 8Z 4B				
1	7	Rachel Trainor	D	45+	De Duck	1:27,57		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 4B, est: 1Z 3B				
2	2	Ariene Knoester	D	55+	Aqua-Novio'94	1:27,50	NMR	1:19,90	1:19,90	1:29,46	1:26,91		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers		NMR		1:32,24
		NMR: 50m: 0:41,30							ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 3B				
3	3	Ilja Janssen	D	40+	ESCA Zwemmen	1:27,23		1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23							ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4Z 8B, est: 2G 2Z 5B				
4	18	Elisah Velgersdijk	D	20+	ZPC AMERSFOORT	1:26,37				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
5	23	Alisha Vieira	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:26,70				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, est: 1G				
6	6	Geraldine Trainor	D	45+	De Duck	1:27,24		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 3xKB 10xLB, ind: 9G 18Z 18B, est: 1Z 4B				
7	3	Jacqueline Tuin	D	55+	DAW	1:27,53	NMR	1:19,90	1:19,90	1:29,46	1:26,91		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers		NMR		1:32,24
		NMR: 50m: 0:41,30							ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 7G 15Z 15B, est: 9G 5Z 11B				
8	4	Eveline Hacquebord	D	40+	IJZPC	1:27,68		1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23							ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 1G 6Z 6B, est: 1G 1Z 1B				
9	21	Ageeth de Haan	D	20+	Steenwijk 1934	1:28,01				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18							ONMK: 1xKB, est: 1G				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:38	Programma 25 100m. school D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	1:26,25		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15							Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 11Z 18B, est: 28G 14Z 7B				
1	17	Anna Hoogenboezem	D	20+	ACZ	1:25,90				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
2	4	Claudia van Drunen	D	45+	AquAmigos	1:25,83		1:13,49	1:13,49	1:21,14	1:15,23		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Marjo Goelema-Koek				1:24,81
		NMR: 50m: 0:36,02							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 14G 17Z 15B, est: 1G 2Z 1B				
3	16	Sanne Kloezen	D	20+	Bubble	1:25,47				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
4	11	Ramona Noordermeer	D	25+	DIO	1:25,09		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37							ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 3Z 2B				
5	12	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	1:25,16		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37							ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 3B				
6	1	Annette Wijnja-Visser	D	55+	De Biesboschwemmers	1:25,52	NMR	1:19,90	1:19,90	1:29,46	1:26,91		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers			NMR	1:32,24
		NMR: 50m: 0:41,30							Actueel: 4 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 14 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 59G 40Z 22B, est: 14G 19Z 4B				
7	20	Mandy Swart	D	20+	De Biesboschwemmers	1:25,89				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18							ONMK: 1xKB, est: 1Z				
8	3	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	1:26,04		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24							ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 25B, est: 23G 8Z 9B				
9	22	Danique de Vegt	D	20+	ESCA Zwemmen	1:26,31				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18							ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:43	Programma 25 100m. school D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Manon van Strien	D	25+	WVZ	1:22,68		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37			Actueel: 1 EMR est, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 4B, est: 22G 4Z 1B								
1	1	Marjo Goelema-Koek	D	50+	De Biesboschwimmers	1:22,42		1:15,50	1:15,50	1:22,58	1:23,15		Ariene Knoester
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				1:27,50
		NMR: 50m: 0:36,36			Actueel: 7 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 30G 12Z 12B, est: 11G 8Z 2B								
2	3	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	1:22,28		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15			ONMK: 7xKB 2xLB, ind: 5G 18Z 12B, est: 3G 9Z 3B								
3	9	Rixt Meijer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:21,89		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37											
4	6	Melissa van der Heijden	D	25+	Niemo Barracuda	1:21,29		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37			ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B								
5	5	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Center	1:21,64		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1Z 3B, est: 1G 3Z 3B								
6	2	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	1:22,25		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 2G 11Z 14B, est: 6G 7Z 1B								
7	2	Sabine Zimmermann	D	35+	GER - Aachener SV 06	1:22,35		1:12,34	1:12,57	1:12,57	1:19,34		Laura Badoux
						50m-bad tijd							1:21,84
8	13	Inge Hertogh	D	20+	Scheldestroom	1:22,46				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
9	10	Sterre Schlicher	D	20+	RZ	1:23,08				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:45	Programma 25 100m. school D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Fraukje Puts	D	30+	HZ&PC Heerenveen	1:21,06		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15			Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 11B, est: 11G 4Z 3B								
1	1	Daniëlle Reijnders	D	35+	AquAmigos	1:19,76		1:12,34	1:12,57	1:19,34	1:19,34		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				1:21,84
		NMR: 50m: 0:35,24											
2	1	Laura Badoux	D	40+	DAW	1:19,34	NMR	1:12,74	1:12,29	1:21,88	1:21,88		Liselotte Joling
					lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Karin Stein			NMR	1:28,53
		NMR: 50m: 0:36,23			Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 51G 9Z 8B, est: 31G 10Z 6B								
3	1	Karin Verbeek	D	30+	Nautilus	1:19,12		1:10,10	1:11,49	1:13,68	1:13,68		Larissa Brak
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:14,24
		NMR: 50m: 0:33,15			ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z								
4	6	Lisanne Seising	D	20+	VZC	1:19,00				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18			ONMK: 1xKB, est: 1B								
5	3	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	1:19,02		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B								
6	8	Mirelle de Kort	D	20+	Neptunus'58	1:19,30				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18			ONMK: 1xKB								
7	7	Anne Dekker	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:19,58		1:10,56	1:10,63	1:13,77	1:13,77		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				1:18,72
		NMR: 50m: 0:33,37			ONMK: 1xKB								
8	9	Floor de Kievit	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:20,44				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18											
9	7	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	1:21,14				1:14,95	1:14,95		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Nicole Bennis				1:15,59
		NMR: 50m: 0:34,18			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:49	Programma 26 100m. school H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Nico van Dongen	H	70+	ZZ&PC De Devel	2:10,95		1:21,98	1:25,29	1:32,29	1:32,29		Mans Buis
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:58,99
		NMR: 50m: 0:40,64			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 5G 9Z 17B								
1	2	Mans Buis	H	75+	SWOL 1894	1:56,62		1:27,74	1:29,95	1:36,52	1:38,64		Rob Hanou
						50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:41,67
		NMR: 50m: 0:42,76			ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 13G 11Z 10B, est: 1G 1Z 1B								
2	1	Nico Baay	H	80+	Old Dutch	1:49,05		1:34,41	1:34,43	1:47,25	1:57,18		Gregor Pompen
						50m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				2:31,04
		NMR: 50m: 0:45,45			ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 26G 50Z 23B, est: 15G 10Z 5B								
3	9	Günther Brod	H	60+	GER - SSG Saar Max Rit	1:44,87		1:11,72	1:13,97	1:17,03	1:18,24		Wim de Lange
						25m-bad tijd							1:29,41
					ONMK: 1xLB								
4	8	Thierry Schurmans	H	60+	BEL - Cercle De Natation	1:43,28		1:11,72	1:13,97	1:23,89	1:18,24		Wim de Lange
						50m-bad tijd							1:29,41
					ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 3Z 2B								
5	12	Karsten Meijers	H	30+	MZ&PC	1:44,55		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08											
6	10	André Schutte	H	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:46,06		1:11,72	1:13,97	1:24,05	1:18,24		Wim de Lange
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:29,41
		NMR: 50m: 0:37,50			ONMK: 18xKB 12xLB, ind: 3G 3Z 7B, est: 1G								
7	11	André Pantekoek	H	60+	PSV	1:49,10		1:11,72	1:13,97	1:24,05	1:18,24		Wim de Lange
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:29,41
		NMR: 50m: 0:37,50			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est								
8	17	David Risse	H	50+	FRA - Club nautique du	2:03,34		1:06,40	1:06,40	1:08,00	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd							1:18,23
9													

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:52	Programma 26 100m. school H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Rob Hanou	H	75+	PSV	1:36,52		1:27,74	1:29,95	1:36,52	1:38,64	NMR-houder	Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:41,67
		NMR: 50m: 0:42,76			Actueel:2 EMR est, 25 NMR ind, 23 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 83 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 285G 44Z 10B, est: 62G 12Z 6B								
1	7	Jack Barends	H	60+	WS Twente	1:35,05		1:11,72	1:13,97	1:24,05	1:18,24		Wim de Lange
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:29,41
		NMR: 50m: 0:37,50			ALL: 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 4B, est: 4G 10Z 10B								
2	6	Christian Kiekens	H	60+	BEL - Cercle De Natation	1:34,24		1:11,72	1:13,97	1:23,89	1:18,24		Wim de Lange
						50m-bad tijd							1:29,41
3	8	Alfonso Verkerk	H	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S)	1:32,54		1:04,77	1:05,33	1:12,98	1:13,52		Paul van den Heuvel
						25m-bad tijd			NMR: Maarten van der Zwan				1:20,03
		NMR: 50m: 0:32,21											
4	4	Philippe Godbille	H	65+	BEL - Cercle De Natation	1:31,98		1:14,77	1:18,13	1:25,63	1:29,06		Piet Schop
						50m-bad tijd							1:37,24
					ONMK: 1xKB 8xLB, ind: 4Z 4B, est: 11G 4Z								
5	14	Pieter Bardelmeijer	H	50+	Deltasteur	1:32,46		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 2xKB 1xLB								
6	5	Christian Schoenaers	H	60+	BEL - Cercle De Natation	1:33,14		1:11,72	1:13,97	1:23,89	1:18,24		Wim de Lange
						50m-bad tijd							1:29,41
					ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 2B, est: 4G 2Z 3B								
7	1	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	1:34,90		1:21,98	1:25,29	1:32,29	1:32,29		Mans Buis
						50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				1:58,99
		NMR: 50m: 0:40,64			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 6xKB 8xLB, ind: 63G 52Z 15B, est: 1Z								
8	15	Bruno Nahon	H	50+	BEL - Cercle De Natation	1:35,82		1:06,40	1:06,40	1:16,66	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd							1:18,23
					ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 2G 3Z 5B								
9	16	Eric Dumas	H	50+	Patrick-De Roersoppers (1:39,55		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 1xKB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:57	Programma 26 100m. school H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Karlo Kok	H	30+	Zwemvereniging Hoogla	1:27,45		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08							ONMK: 1xLB				
1	3	Charles Bos	H	65+	Patrick-De Roersoppers (1:26,83	NMR	1:14,77	1:18,13	1:29,66	1:29,06		Piet Schop
						25m-bad tijd			NMR: Rob Hanou			NMR	1:37,24
		NMR: 50m: 0:37,72							ALL: 7 NMR ind ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 33G 23Z 3B, est: 4G 1Z 4B				
2	11	Jean Terver	H	30+	FRA - Club nautique du	1:26,35		1:01,25	1:03,90	1:06,07	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd							1:09,66
3	22	Sven Dubbeld	H	25+	De Schotelij	1:25,26		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				
4	9	Nicky Valentijn	H	30+	AquAmigos	1:24,86		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08							ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B				
5	24	Boaz Troost	H	20+	ZOB'66	1:25,07				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						50m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
6	6	Emiel Volker	H	45+	ZVL-1886 Center	1:25,67		1:04,77	1:05,33	1:12,98	1:13,52		Paul van den Heuvel
						25m-bad tijd			NMR: Maarten van der Zwan				1:20,03
		NMR: 50m: 0:32,21							ONMK: 1xKB 3xLB, est: 2B				
7	12	Martin Berkhout	H	50+	ZVL-1886 Center	1:26,53		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96							ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2B, est: 1G 1B				
8	10	Jacques Verriet	H	50+	VZV Njord	1:27,11		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96							ONMK: 1xKB 9xLB, ind: 6B, est: 1B				
9	3	Ronald Grove	H	60+	Triton	1:27,62		1:11,72	1:13,97	1:24,05	1:18,24		Wim de Lange
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:29,41
		NMR: 50m: 0:37,50							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 69Z 51B, est: 6G 12Z 5B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:59	Programma 26 100m. school H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Arlandas Antanas Juodeska	H	60+	LTU - Kauno Takas	1:23,56		1:11,72	1:13,97	1:23,11	1:18,24		Wim de Lange
						25m-bad tijd							1:29,41
					ONMK: 8xKB 2xLB, ind: 1G 5Z 13B, est: 4G 4Z 8B								
1	6	Theo Bakker	H	55+	TriVia	1:23,34		1:07,65	1:07,65	1:16,78	1:16,11		Theo Bakker
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:23,34
		NMR: 50m: 0:34,51			ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 3G 7Z 9B, est: 3Z 1B								
2	10	Harmen Reemst	H	35+	ZOB'66	1:23,22		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 2B, est: 4G 9Z 7B								
3	8	Frank van Nobelen	H	50+	Sassenheim	1:22,88		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 8Z 11B, est: 1G 1B								
4	23	Sander Burgers	H	20+	NDD	1:22,06				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
5	8	Robin van Beusekom	H	30+	Niemo Barracuda	1:22,66		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08			ONMK: 4xKB								
6	5	Paul Hermans	H	40+	Noord-Limburg (SG)	1:23,03		1:03,60	1:03,60	1:07,54	1:10,23		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				1:10,71
		NMR: 50m: 0:30,77											
7	4	Erwin Buist	H	40+	ZPC AMERSFOORT	1:23,28		1:03,60	1:03,60	1:07,54	1:10,23		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				1:10,71
		NMR: 50m: 0:30,77			Actueel: 9 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR est, 13 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 14G 15Z 8B, est: 19G 7Z 1B								
8	6	Nico Swart	H	50+	De Biesboschwimmers	1:23,36		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 4B, est: 2G 3Z 3B								
9	9	Rob van de Ven	H	50+	Neptunus'58	1:23,88		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:01	Programma 26 100m. school H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Hans Schoenmakers	H	50+	DAW	1:21,91		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96							ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 3Z 8B, est: 3G 8Z 9B				
1	19	Jorrik Kerdijk	H	25+	Bubble	1:21,52		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16											
2	9	Jérémy Lambert	H	35+	BEL - Brussels Gay Spor	1:21,07		1:02,40	1:02,72	1:07,82	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						50m-bad tijd							1:13,34
3	20	Jordy van der Drift	H	25+	ZVL-1886 Center	1:20,92		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16											
4	22	Bart Spaans	H	20+	ACZ	1:20,36				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						50m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
5	7	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	1:20,57		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08							ONMK: 1xKB				
6	21	Jeroen van Dinther	H	25+	Neptunus'58	1:20,94		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16											
7	18	Martijn Bartels	H	25+	ZPC AMERSFOORT	1:21,49		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 11Z 2B				
8	3	Dirk Smit	H	40+	Tiamat	1:21,65		1:03,60	1:03,60	1:07,54	1:10,23		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				1:10,71
		NMR: 50m: 0:30,77							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 1B				
9	7	Martijn de Jong	H	50+	DWK	1:21,93		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96							ONMK: 5xKB 2xLB, est: 5Z 1B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	15:03	Programma 26 100m. school H Serie: 7										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	17	Ian van Mullem	H	25+	ZOB'66	1:20,22		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep	
						50m-bad tijd						NMR: Rudy Ted de Haan	1:08,08	
		NMR: 50m: 0:29,16											ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B	
1	1	Fred Ketting	H	60+	PSV	1:18,92	NMR	1:11,72	1:13,97	1:24,05	1:18,24		Wim de Lange	
						25m-bad tijd						NMR: Robert Weyhenke	NMR	1:29,41
		NMR: 50m: 0:37,50											Actueel:2 EMR est, 17 NMR est / ALL: 4 EMR est, 3 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 12G 21Z 16B, est: 26G 5Z 1B	
2	7	Dennis Kraakman	H	35+	DAW	1:18,33		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn	
						50m-bad tijd						NMR: Richard Claus	1:13,34	
		NMR: 50m: 0:30,11											ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z , est: 2G 1Z 1B	
3	19	Jort Vizeé	H	20+	De Duck	1:17,93				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						50m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn	1:16,41	
		NMR: 50m: 0:29,53												
4	5	Arno Schrauwen	H	55+	Patrick-De Roersoppers (1:17,80		1:07,65	1:07,65	1:16,78	1:16,11		Theo Bakker	
						25m-bad tijd						NMR: Robert Weyhenke	1:23,34	
		NMR: 50m: 0:34,51											ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 2Z 7B, est: 5G 1Z 5B	
5	20	Dylan de Wit	H	20+	AZC	1:17,84				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn	1:16,41	
		NMR: 50m: 0:29,53												
6	21	Konstantinos Doulfis	H	20+	Blue Marlins (SG)	1:18,28				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn	1:16,41	
		NMR: 50m: 0:29,53												
7	3	Michael van Bekkum	H	50+	SWOL 1894	1:18,41		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla	
						50m-bad tijd						NMR: Jan Gert Notenbomer	1:18,23	
		NMR: 50m: 0:32,96											ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 3B	
8	2	Rogier van Gent	H	40+	IJZPC	1:19,38		1:03,60	1:03,60	1:07,54	1:10,23		Victor Barnar	
						25m-bad tijd						NMR: Martin de Wildt	1:10,71	
		NMR: 50m: 0:30,77											ONMK: 2xKB 4xLB	
9	5	Chang Bom	H	50+	DES	1:20,36		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla	
						25m-bad tijd						NMR: Jan Gert Notenbomer	1:18,23	
		NMR: 50m: 0:32,96											ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B	

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:05	Programma 26 100m. school H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Ricardo van Dam	H	35+	AZC	1:17,62		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11							ONMK: 1xKB 1xLB				
1	15	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	1:17,48		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1B				
2	4	Bert Schlicher	H	55+	RZ	1:17,29		1:07,65	1:07,65	1:16,78	1:16,11		Theo Bakker
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:23,34
		NMR: 50m: 0:34,51							ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 9G 13Z 8B, est: 8G 5Z 2B				
3	3	Erlend Alstad	H	55+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	1:16,34	natMR	1:07,65	1:07,65	1:20,91	1:16,11		Theo Bakker
						25m-bad tijd						natMR	1:23,34
									ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G				
4	1	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	1:16,08		1:03,60	1:03,60	1:07,54	1:10,23		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				1:10,71
		NMR: 50m: 0:30,77							ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B				
5	5	Juris Plotnieks	H	45+	GER - SG Bayer	1:16,33		1:04,77	1:05,33	1:08,91	1:13,52		Paul van den Heuvel
						25m-bad tijd							1:20,03
									ONMK: 1xLB, ind: 1B				
6	6	Anne Terlouw	H	30+	IJZPC	1:17,19		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08											
7	2	Patrick Juncker	H	55+	LUX - Luxembourg Shar	1:17,45		1:07,65	1:07,65	1:16,56	1:16,11		Theo Bakker
						50m-bad tijd							1:23,34
									ONMK: 4xKB 8xLB, ind: 9G 13Z 10B, est: 1B				
8	6	Stefan van de Grift	H	35+	SWOL 1894	1:17,56		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11							ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 4Z 7B, est: 6G 9Z 9B				
9	1	Sigitas Katkevicius	H	65+	LTU - Dzukijos Vandenis	1:17,78	natMR	1:14,77	1:18,13	1:41,26	1:29,06		Piet Schop
						25m-bad tijd						natMR	1:37,24
									ONMK: 3xKB, ind: 6G 2Z 1B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:07	Programma 26 100m. school H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Harold Matla	H	50+	PSV	1:15,93		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			Actueel:1 EMR est, 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 58G 33Z 23B, est: 54G 18Z 7B								
1	4	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	1:15,59		1:04,77	1:05,33	1:12,98	1:13,52		Paul van den Heuvel
						25m-bad tijd			NMR: Maarten van der Zwan				1:20,03
		NMR: 50m: 0:32,21			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 5B								
2	4	Patrick Creemers	H	30+	RZ	1:15,13		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08			ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 13Z 19B, est: 2Z 13B								
3	15	Mart de Koning	H	20+	ZOB'66	1:15,07				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						50m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
4	1	Richard Ricksen	H	50+	PSV	1:13,71		1:06,40	1:06,40	1:13,93	1:14,63		Harold Matla
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				1:18,23
		NMR: 50m: 0:32,96			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 15G 28Z 42B								
5	17	Tom van den Akker	H	20+	Patrick-De Roersoppers (1:13,82				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
6	16	Remy Vane	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:15,11				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						50m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
7	3	Yann Le Floch	H	45+	FRA - SN Versailles	1:15,51		1:04,77	1:05,33	1:05,95	1:13,52		Paul van den Heuvel
						25m-bad tijd							1:20,03
8	18	Bartho Visser	H	20+	Triton Putten	1:15,80				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
9	16	Sam Beer	H	25+	Poseidon'56	1:16,03		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2G 1Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:11	Programma 26 100m. school H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Jarick Stoop	H	25+	Zuiderzeezwemmers	1:11,93		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 1xKB, est: 1B				
1	4	Jim Geestman	H	35+	Blue Marlins (SG)	1:11,38		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11							ONMK: 7xKB 13xLB, ind: 2G 7Z 15B, est: 1G 6Z 1B				
2	10	Ryan van den Ouden	H	20+	Poseidon'56	1:10,54				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53							ONMK: 1xKB				
3	3	Kristiaan Lenos	H	35+	ZVL-1886 Center	1:10,38		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11							Actueel: 2 NMR est / ALL: 9 NMR est ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 52G 40Z 35B, est: 32G 20Z 12B				
4	3	Kalle van Gemert	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:09,94				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						50m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53							ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 4G 2Z				
5	9	Robin van Peenen	H	20+	ZVL-1886 Center	1:10,27				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
6	1	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hoogla	1:10,53		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11							ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4G 8Z 8B, est: 7G 5Z 3B				
7	13	Donny van den Bosch	H	25+	Zwemlust-den Hommel	1:10,91		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G 1Z				
8	11	Martino Valentijn	H	25+	Hieronymus	1:11,60		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z				
9	14	Richard van der Horst	H	25+	De Meer	1:11,94		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16							ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 3B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	15:13	Programma 26 100m. school H Serie: 12										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	David Kievit	H	20+	De Schotejil	1:09,54				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 3Z
1	7	Aron Paasse	H	20+	De Schotejil	1:09,33				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												ONMK: 1xKB, ind: 1Z 2B, est: 3Z
2	10	Bert Duivenvoorde	H	25+	Noordwijkerhout	1:09,20		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep	
						25m-bad tijd						NMR: Rudy Ted de Haan		1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16												
3	6	Jorian Tanis	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:09,15				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												ONMK: 1xKB, ind: 3G
4	2	Tim van den Berg	H	35+	Blue Marlins (SG)	1:09,01		1:02,40	1:02,72	1:06,33	1:05,65		Simon van Ravesteijn	
						25m-bad tijd						NMR: Richard Claus		1:13,34
		NMR: 50m: 0:30,11												Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 13G 4Z 3B, est: 1G 1Z 1B
5	5	Marc Botter	H	20+	Blue Marlins (SG)	1:09,14				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						25m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												
6	9	John Smit	H	25+	Poseidon'56	1:09,16		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep	
						25m-bad tijd						NMR: Rudy Ted de Haan		1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16												ONMK: 1xKB
7	1	Thomas Hesper	H	20+	Niemo Barracuda	1:09,21				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						50m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												ONMK: 1xKB, ind: 1Z , est: 1G
8	2	Darren Chen	H	20+	Nova	1:09,37				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam	
						50m-bad tijd						NMR: Coen de Bruijn		1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53												
9	6	Bas Dries	H	25+	Zwemvereniging Hoogla	1:09,81		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep	
						50m-bad tijd						NMR: Rudy Ted de Haan		1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16												ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 6G 5Z 4B

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:15	Programma 26 100m. school H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	1:08,78		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 10G 7Z 8B, est: 3G 4B								
1	4	Roy Smeenge	H	25+	Nova	1:08,47		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 4Z, est: 1B								
2	5	Jelle Nap	H	25+	VZC	1:07,11		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			Actueel: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 3G 2Z 1B								
3	3	Stefan Petersen	H	25+	Blue Marlins (SG)	1:05,05		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z, est: 1G 1Z								
4	1	Ensgar Kotterink	H	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:00,70	NMR	1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan			NMR	1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			Actueel: 1 EMR ind, 11 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 2 EMR ind, 1 EMR est, 21 NMR ind, 18 NMR est ONMK: 2xKB 6xLB, ind: 22G 2Z, est: 19G								
5	1	Jeroen Baars	H	30+	Blue Marlins (SG)	1:02,47	NMR	1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus			NMR	1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08			Actueel: 3 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 3 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 4G 1Z 1B, est: 3G								
6	2	Timothy Deolet	H	25+	BEL - MEGA-zwemteam	1:06,39	natMR	1:00,39	1:00,39	1:09,92	1:04,61		Romero Hennep
						50m-bad tijd						natMR	1:08,08
7	2	Sander de Vrught	H	30+	ESCA Zwemmen	1:07,28		1:01,25	1:03,90	1:07,12	1:07,12		Erik Verholt
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				1:09,66
		NMR: 50m: 0:30,08			ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 6B, est: 6G 6Z 5B								
8	4	Ilmar Stoop	H	20+	Zuiderzeezwemmers	1:08,58				1:05,14	1:05,14		Tristan Stam
						25m-bad tijd			NMR: Coen de Bruijn				1:16,41
		NMR: 50m: 0:29,53											
9	8	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	1:08,85		1:00,39	1:00,39	1:04,61	1:04,61		Romero Hennep
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				1:08,08
		NMR: 50m: 0:29,16			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 6Z 11B, est: 3Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:37	Programma 27 200m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Ilse Biegler	D	65+	AUT - SU Mödling	3:24,73		2:25,29	2:37,91	2:58,50	2:42,50		Carla Hensen
						25m-bad tijd							3:15,52
1	8	Jenny Westervaarder	D	60+	H2Oldambt	3:20,43		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
									NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20				
									ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B				
2	8	Leonie Scholten	D	40+	Steenwijk 1934	3:11,14		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
									NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41				
									ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G				
3	6	Jennie Resink-lindeboom	D	60+	DWK	3:08,54		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
									NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20				
									ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 4Z 8B, est: 6G 8Z 7B				
4	2	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	3:04,02		2:25,29	2:37,91	2:37,91	2:42,50		Carla Hensen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				3:15,52
									Actueel: 3 NMR ind / ALL: 12 NMR ind				
									ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 49G 37Z 13B, est: 2Z				
5	6	Erica Muller	D	55+	De Geul	3:07,62		2:16,28	2:19,78	2:28,93	2:31,60		Marjan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:32,59
									NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32				
									ONMK: 5xKB 4xLB, est: 2G 3Z 1B				
6	7	Marjan Spoelstra	D	60+	SWOL 1894	3:09,74		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
									NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20				
									ALL: 1 NMR est				
									ONMK: 13xKB 8xLB, ind: 2G 8Z 16B, est: 9G 9Z 4B				
7	11	Melissa Buijens	D	35+	Hieronymus	3:17,39		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
									NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47				
									ONMK: 1xKB				
8	9	Yoka de Vegt-van Dijk	D	60+	ESCA Zwemmen	3:22,67		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
									NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20				
									ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 9B, est: 1G 2Z 3B				
9	11	Fabienne Verriet-Regensburg	D	45+	VZV Njord	3:26,35		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						25m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
									NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98				
									ONMK: 2xKB 8xLB, ind: 1Z 1B				

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:42	Programma 27 200m. vrij D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Ulrike Depken	D	55+	GER - Polizei SV Oldent	3:03,06		2:16,28	2:19,78	2:19,78	2:31,60		Marjan Remmits
						50m-bad tijd							2:32,59
1	12	Sandra Daamen-Posma	D	50+	AZC	2:57,29		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54			ONMK: 7xKB 6xLB, est: 2G 8Z 4B								
2	17	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	2:56,65		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B								
3	10	Angelique Wammes-Bouman	D	35+	Zwemvereniging Hoogla	2:55,23		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47											
4	26	Nadine Scheeve	D	25+	De Biesboschzwemmers	2:54,26		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z								
5	5	Esther Poortvliet - Koedam	D	40+	De Duinkickers	2:54,80		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41											
6	6	Saskia op den Velde	D	40+	De Duinkickers	2:55,29		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
7	11	Kristien Van de Moortel	D	50+	BEL - Shark	2:57,09		2:13,18	2:16,01	2:22,45	2:20,41		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd							2:22,87
					ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 2B								
8	10	Monica Korndewal	D	45+	ZPC AMERSFOORT	3:01,06		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98											
9	7	Femke Hofkens	D	40+	Aqua-Novio'94	3:03,12		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41			ONMK: 2xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:45	Programma 27 200m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Carla Devriese	D	60+	BEL - ROSC	2:53,89		2:21,03	2:27,35	2:31,61	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd							2:37,82
													ONMK: 3xLB, ind: 1B, est: 1Z
1	16	Maaike Hofland	D	30+	Sassenheim	2:48,72		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
													NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16
													ONMK: 3xKB 4xLB, est: 1B
2	9	Ulrike Wölfer-Gartner	D	50+	AUT - SC Diana Wien	2:48,60		2:13,18	2:16,01	2:32,97	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							2:22,87
3	10	Marjoline Klunne	D	50+	Hieronymus	2:47,48		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
													NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54
4	33	Renske Beek	D	20+	AZ&PC De Futen	2:46,59				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
													NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49
													ONMK: 1xKB
5	1	Christine Nieuwenhuis	D	70+	SWOL 1894	2:47,46	NMR	2:33,79	2:48,03	3:02,92	3:02,46		Corrie Verhoeven
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys			NMR	3:11,66
													Actueel: 7 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 57 NMR ind, 37 NMR est
													NMR: 50m: 0:35,03 / 100m: 1:21,17
													ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 101G 51Z 3B, est: 24G 21Z 5B
6	4	Linda Wibbelink	D	60+	Steenwijk 1934	2:47,53		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
													NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20
													ALL: 19 NMR ind
													ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 15G 8Z 8B, est: 1B
7	36	Kim Hamakers	D	20+	De Rog	2:48,65				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
													NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49
													ONMK: 3xKB 2xLB, est: 1Z 2B
8	3	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:50,88		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
													Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind
													NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20
													ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 21G 38Z 17B, est: 3G 1Z
9	4	Nicky Slinger	D	55+	HPC	2:54,02		2:16,28	2:19,78	2:28,93	2:31,60		Marjan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:32,59
													NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32
													ALL: 1 NMR ind
													ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 3Z 2B

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:49	Programma 27 200m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Jessica Venema	D	40+	WIDEX GZC DONK	2:45,27		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 4B, est: 1B									
1	24	Cynthia van Veen	D	25+	ZVL-1886 Center	2:44,92		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2G 3Z 4B									
2	9	Liesbeth van Mill	D	35+	Zwemlust-den Hommel	2:42,45		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47		ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 8G 8Z 6B									
3	23	Eline Molle	D	25+	De Geul	2:41,75		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 5xKB 1xLB, est: 3G									
4	3	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	2:40,97		2:16,28	2:19,78	2:28,93	2:31,60		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:32,59
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 24G 18Z 20B, est: 6G 8Z 12B									
5	22	Lisa in 't Zand	D	25+	RZ	2:41,39		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47											
6	32	Lonneke Graansma	D	20+	ZVL-1886 Center	2:42,01				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49		ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z , est: 1G 1Z 1B									
7	34	Danique de Vegt	D	20+	ESCA Zwemmen	2:43,65				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49		ONMK: 1xKB, est: 1Z 1B									
8	35	Nana Dekkers	D	20+	Neptunus'58	2:45,26				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
9	25	Dorien Pastoors	D	25+	Blue Marlins (SG)	2:45,60		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 1xKB									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:53	Programma 27 200m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	21	Nona Michiels	D	25+	BEL - ZC "De Dolfijnen"	2:40,32		2:04,56	2:05,41	2:06,33	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd							2:16,48
1	15	Tessa Verheijdt	D	30+	WVZ	2:39,30		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			ONMK: 7xKB 7xLB, est: 5G 4Z 6B								
2	20	Ine Van Der Haegen	D	25+	BEL - Antwerpse Zwemb	2:38,96		2:04,56	2:05,41	2:06,33	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd							2:16,48
3	28	Romy Verhagen	D	20+	De Dolfijn	2:37,51				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49			ONMK: 2xKB								
4	30	Marouscha de Vries	D	20+	DAW	2:36,86				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
5	9	Natasja Forat	D	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:37,22		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						25m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 8B, est: 1G 1Z								
6	1	Atie Pijtak-Radersma	D	65+	ZPC AMERSFOORT	2:37,57		2:25,29	2:37,91	2:37,91	2:42,50	EMR-houder	Carla Hensen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma			EMR-aanvraag	3:15,52
		NMR: 50m: 0:32,07 / 100m: 1:09,29			Actueel:1 WMR est, 40 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 7 WMR est, 28 EMR ind, 17 EMR est, 150 NMR ind, 70 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 160G 6Z, est: 67G 8Z 3B								
7	29	Ageeth de Haan	D	20+	Steenwijk 1934	2:39,02				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49			ONMK: 1xKB, est: 1G								
8	31	Ymke van Dongen	D	20+	AquAmigos	2:39,32				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
9	19	Mariska Gach	D	25+	ZVL-1886 Center	2:40,57		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47			ONMK: 1xKB 1xLB								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:56	Programma 27 200m. vrij D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	2:36,76		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16											
1	2	Katrin Pennings	D	55+	PSV	2:35,49		2:16,28	2:19,78	2:28,93	2:31,60		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:32,59
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32											
		Actueel:1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 15 NMR est ONMK: 3xKB 7xLB, ind: 1G 11Z 8B, est: 14G 6Z 1B											
2	2	Esther van Lohuizen	D	60+	PSV	2:34,84		2:21,03	2:27,35	2:33,09	2:31,61		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:37,82
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20											
		Actueel:2 WMR est, 5 EMR est, 1 NMR ind, 17 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 2 NMR ind, 24 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 21G 2Z											
3	14	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	2:34,47		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16											
		ONMK: 3xKB 4xLB											
4	27	Hester Meijer	D	20+	Zwemvereniging Hoogla	2:34,31				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
		ONMK: 2xLB, est: 3G											
5	18	Diane Schoenmaker	D	25+	DWK	2:34,39		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47											
		ONMK: 2xLB, est: 1B											
6	7	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	2:34,65		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47											
		ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 14Z 37B, est: 6G 8Z 10B											
7	3	Debbie van Rooijen	D	40+	IJZPC	2:35,34		2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				2:21,30
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41											
		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z , est: 1G 1B											
8	8	Esther Boerdam-Delfos	D	35+	AZC	2:35,56		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47											
		ONMK: 3xKB, est: 2B											
9	8	Petra Blum	D	50+	GER - SG Bayer	2:36,77		2:13,18	2:16,01	2:18,09	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							2:22,87
		ONMK: 1xLB											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:59	Programma 27 200m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	11	Getrude Corporaal	D	30+	Steenwijk 1934	2:32,11		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16		ONMK: 6xKB 6xLB, est: 6G 4Z 5B									
1	7	Jeanne Petit	D	50+	PSV	2:31,83		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		Actueel: 2 EMR est, 3 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 5 EMR est, 6 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 25G 14Z 9B, est: 15G 2Z 1B									
2	7	Ilona Hogerheyde	D	45+	DAW	2:31,22		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98		ONMK: 5xKB, ind: 2Z 3B, est: 4G 5Z 3B									
3	6	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	2:31,02		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z									
4	6	Cindy Joller	D	35+	FRA - Club nautique du	2:29,91		2:05,97	2:09,58	2:13,56	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd							2:18,75
				ONMK: 2xLB, ind: 1B, est: 2Z									
5	12	Anne Aarts	D	30+	d'ELFT	2:30,42		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16		ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B									
6	16	Kimberley van Buren	D	25+	De Duck	2:31,08		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 3B									
7	1	Marjan Remmits-de Lange	D	55+	ZPC AMERSFOORT	2:31,60		2:16,28	2:19,78	2:28,93	2:31,60		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				2:32,59
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,32		Actueel: 11 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 54G 26Z 6B, est: 31G 9Z 3B									
8	24	Esmee Kloezen	D	20+	Bubble	2:31,85				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
9	17	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	2:33,66		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 3B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:03	Programma 27 200m. vrij D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Rianne Hofland	D	30+	Sassenheim	2:29,61		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3G 1Z 4B, est: 1B									
1	26	Merel van den Heuvel	D	20+	De Meer	2:29,37				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
2	15	Phedra Van Daele	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	2:29,26		2:04,56	2:05,41	2:06,33	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd							2:16,48
3	8	Petra Guijt	D	45+	RZC	2:28,80		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						25m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98		ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 14Z 7B, est: 1G 1B									
4	3	Yvette Ratering	D	50+	De Ward	2:27,86		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 9B, est: 2G 8Z 4B									
5	25	Judith Kleinjan	D	20+	De Duck	2:28,58				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49		ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 4B									
6	14	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	2:29,02		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1G 3Z 1B, est: 5G 5Z 1B									
7	4	Annette de Visser	D	50+	Oceanus	2:29,31		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 38Z 58B, est: 10G 11Z 2B									
8	5	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	2:29,52		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 6 WMR est, 14 EMR est, 46 NMR ind, 56 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 93G 55Z 29B, est: 63G 14Z 9B									
9	23	Sanne Rebers	D	20+	Hieronymus	2:29,91				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49		ONMK: 1xKB, est: 1G									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:06	Programma 27 200m. vrij D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Sara Holman	D	35+	GER - Kaiserslauterer SK	2:27,32		2:05,97	2:09,58	2:12,45	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd							2:18,75
1	11	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	2:26,97		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 5G 5Z 3B								
2	1	Dr. Barbara Gellrich	D	60+	GER - Mainzer Schwimm	2:26,74	natMR	2:21,03	2:27,35	2:38,99	2:31,61		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd						natMR	2:37,82
3	10	Nikki Hoogeboom	D	25+	De IJsel	2:26,43		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47			ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B								
4	22	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	2:25,18				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 4G 3Z 1B								
5	4	Nathalie Blondeel	D	45+	BEL - Cercle De Natation	2:26,32		2:10,09	2:13,00	2:25,10	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd							2:27,86
		ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 28G 10Z 4B, est: 18G 8Z 1B											
6	21	Elisah Velgersdijk	D	20+	ZPC AMERSFOORT	2:26,43				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
7	9	Marion Lewonczuk	D	30+	FRA - Club nautique du	2:26,93		2:02,35	2:05,91	2:11,95	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd							2:18,10
		ONMK: 2xLB, est: 2Z											
8	5	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	2:27,05		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 25G 37Z 10B, est: 6G 14Z 5B								
9	10	Irmgard van Weeghel	D	30+	ESCA Zwemmen	2:27,65		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16			ALL: 3 NMR est ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 1G 1B, est: 3G 2Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:09	Programma 27 200m. vrij D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Kiona Peters	D	30+	ESCA Zwemmen	2:24,71		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1B, est: 2G 3Z 4B									
1	6	Wendy de Bruin	D	30+	ZOB'66	2:24,02		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16		ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B									
2	12	Lenneke Bagijn	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S	2:23,61		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaike Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B									
3	9	Melissa van der Heijden	D	25+	Niemo Barracuda	2:22,85		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaike Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B									
4	2	Kate Nicholson	D	40+	GER - SSF Bonn	2:21,76		2:09,28	2:09,78	2:11,63	2:09,78		Annett von Rekowski
						25m-bad tijd							2:21,30
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B									
5	3	Jeanette Seitz	D	45+	GER - SSV Ulm 1846	2:21,84		2:10,09	2:13,00	2:13,29	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd							2:27,86
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B									
6	6	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	2:23,34		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
						25m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98		ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z									
7	4	Monique van Huizen	D	35+	AZC	2:23,78		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47		ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z									
8	13	Larissa Jansen	D	25+	PSV	2:24,70		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaike Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47		ONMK: 1xKB 1xLB									
9	2	Carla Geurts	D	50+	PSV	2:25,16		2:13,18	2:16,01	2:23,62	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				2:22,87
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54		Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:12	Programma 27 200m. vrij D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Lisanne Andeweg	D	30+	Zuiderzeezwemmers	2:21,07		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16							ALL: 4 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 25G 23Z 10B, est: 8G 7Z 3B				
1	1	Claudia Thielemann	D	50+	GER - SG Bayer	2:20,41		2:13,18	2:16,01	2:18,09	2:20,41		Claudia Thielemann
						50m-bad tijd							2:22,87
									ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 8G				
2	19	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	2:20,21				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							ONMK: 2xKB				
3	7	Liesa Vrielinck	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	2:19,19		2:04,56	2:05,41	2:06,33	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd							2:16,48
									ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3G 9Z 5B				
4	3	Sabine Zimmermann	D	35+	GER - Aachener SV 06	2:18,58		2:05,97	2:09,58	2:12,45	2:15,67		Ann Wanter
						50m-bad tijd							2:18,75
5	18	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	2:18,75				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 2Z				
6	15	Christel Brugmans	D	20+	Hieronimus	2:19,89				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 1G 1B				
7	16	Marijke Drent	D	20+	Bubble	2:20,26				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 1B				
8	20	Fleur Beckers	D	20+	Patrick-De Roersoppers (2:20,91				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
9	2	Liselotte Joling	D	45+	PSV	2:21,73		2:10,09	2:13,00	2:12,19	2:11,84		Yvette Ratering
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Kirsten Cameron				2:27,86
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98							Actueel: 8 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 29 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 109G 55Z 24B, est: 56G 17Z 3B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:15	Programma 27 200m. vrij D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	2:18,10		2:05,97	2:09,58	2:15,89	2:15,67		Ann Wanter
						50m-bad tijd							2:18,75
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 39G 7Z								
1	17	Babet Kruger	D	20+	VZC	2:17,44				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
2	8	Karen Stolk	D	25+	ZVL-1886 Center	2:16,73		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47											
		ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 1xLB, est: 3G 2Z 1B											
3	14	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	2:15,40				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G											
4	4	Denise Boereboom	D	30+	Niemo Barracuda	2:14,90		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16											
		Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 8B, est: 12G 12Z 1B											
5	13	Amber Hesper	D	20+	VZC	2:15,11				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
6	1	Annett von Rekowski	D	45+	GER - SG Bayer	2:16,07		2:10,09	2:13,00	2:13,29	2:11,84		Yvette Ratering
						50m-bad tijd							2:27,86
		ONMK: 2xLB, ind: 6G 1Z											
7	2	Danique Stoop	D	30+	Zuiderzeezwemmers	2:17,16		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16											
		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z , est: 2G 2Z											
8	6	Lotte Coenen	D	25+	DES	2:17,74		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47											
		ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 1Z 1B											
9	11	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:18,55				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49											
		ONMK: 1xKB											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	16:18	Programma 27 200m. vrij D Serie: 14										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Moniek van Langevelde	D	20+	ESCA Zwemmen	2:14,46				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove	
						25m-bad tijd						NMR: Tamara Grove		2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49												ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1G 2Z 4B
1	3	Fraukje Puts	D	30+	HZ&PC Heerenveen	2:14,12		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi	
						25m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders		2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16												Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 11B, est: 11G 4Z 3B
2	6	Anne Noom	D	20+	Het Y	2:13,80				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove	
						50m-bad tijd						NMR: Tamara Grove		2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49												Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 6G 13Z 5B
3	3	Afroditi Giareni	D	25+	GRE - Palaimon Swim A	2:13,65	natMR	2:04,56	2:05,41	2:25,00	2:08,60		Maaike Vooren	
						50m-bad tijd						natMR		2:16,48
4	5	Amber van der Kruk	D	20+	MSV-Zeemacht	2:13,30				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove	
						50m-bad tijd						NMR: Tamara Grove		2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49												
5	1	Maaïke Vooren	D	30+	DAW	2:13,62		2:02,35	2:05,91	2:11,58	2:16,06		Viktória Felföldi	
						50m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders		2:18,10
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16												ALL: 6 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 36G 26Z 12B, est: 21G 10Z 6B
6	9	Myrthe Offenga	D	20+	De Vikings	2:13,68				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove	
						25m-bad tijd						NMR: Tamara Grove		2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49												
7	4	Linda Kamperman	D	25+	Zwemlust-den Hommel	2:13,84		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren	
						50m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders		2:16,48
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47												Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1G 1Z 1B
8	2	Jenny Schouten	D	35+	MZ&PC	2:14,29		2:05,97	2:09,58	2:15,03	2:15,67		Ann Wanter	
						25m-bad tijd						NMR: Delia Badoux		2:18,75
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47												ONMK: 1xKB, ind: 2G 3Z
9	12	Myra Smulders	D	20+	Blue Marlins (SG)	2:14,82				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove	
						25m-bad tijd						NMR: Tamara Grove		2:08,88
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49												ONMK: 1xLB, est: 1G 2Z

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:21	Programma 27 200m. vrij D Serie: 15							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Delia Badoux	D	40+	WVZ	2:11,95	NMR	2:09,28	2:09,78	2:18,55	2:09,78		Annett von Rekowski
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff			NMR	2:21,30
						Actueel: 1 EMR est, 16 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 2 WMR est, 2 EMR est, 40 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 9xKB 13xLB, ind: 68G 15Z 2B, est: 27G 14Z 10B							
1	7	Anne Paulusse	D	20+	Blue Marlins (SG)	2:10,91				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
2	3	Manon Ritten	D	20+	PSV	2:09,41				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
3	2	Sam van Nunen	D	20+	PSV	2:08,15	NMR			2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove			NMR	2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
4	1	Laura Setz	D	20+	Bubble	2:03,09	NMR			2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove			NMR	2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
5	1	Tamara Grove	D	25+	De Dolfijn	2:06,79	NMR	2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders			NMR	2:16,48
						Actueel: 4 NMR ind / ALL: 9 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 23G 9Z 7B, est: 1G 1Z							
6	4	Ilse Kraaijeveld	D	20+	Blue Marlins (SG)	2:09,20				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
7	2	Jamilla van Omme - van Veen	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	2:09,54		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
						Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 24G 10Z 4B, est: 21G 6Z 3B							
8	8	Sam IJzerman	D	20+	De Geul	2:11,06				2:08,88	2:08,88		Tamara Grove
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				2:08,88
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:56,49							
9	5	Marcha Admiraal	D	25+	De Geul	2:12,63		2:04,56	2:05,41	2:08,62	2:08,60		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				2:16,48
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,47							
						ONMK: 1xLB, ind: 1G, est: 1G							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:24	Programma 28 200m. vrij H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	19	David Risse	H	50+	FRA - Club nautique du	3:42,77		1:58,62	1:58,62	1:58,62	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd							2:12,04
1	18	Xavier Schuster	H	50+	FRA - Club nautique du	3:25,98		1:58,62	1:58,62	1:58,62	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd							2:12,04
					ONMK: 1xLB								
2	2	Jan Nuijten	H	70+	PSV	3:20,94		2:23,30	2:25,42	2:34,60	2:46,34		Wout Hemmes
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				2:54,88
					NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:10,42			ALL: 2 NMR est ONMK: 2xKB, ind: 4Z 1B, est: 3G					
3	2	Geza Kaltenecker	H	80+	AZC	3:12,51	NMR	2:40,22	2:48,61	3:40,07	3:07,23		Frederik Hendrik De I
						25m-bad tijd			NMR: Bob Berg			NMR	3:17,33
					NMR: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 6G 36Z 33B, est: 3G 11Z 10B					
4	1	Willem Putter	H	75+	ZVVS	3:01,01		2:25,66	2:38,61	2:57,29	3:02,89		Rob Hanou
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				3:17,20
					NMR: 50m: 0:33,33 / 100m: 1:17,41			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 31G 35Z 12B, est: 11G 6Z 8B					
5	1	Jan Tinholt	H	70+	PSV	3:03,26		2:23,30	2:25,42	2:34,60	2:46,34		Wout Hemmes
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				2:54,88
					NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:10,42			ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 4G 1Z					
6	1	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	3:13,67	NMR	2:40,22	2:48,61	3:40,07	3:07,23		Frederik Hendrik De I
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Bob Berg			NMR	3:17,33
					NMR: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86			Actueel: 22 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 75 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 195G 84Z 4B, est: 26G 15Z 9B					
7	20	Rick Vaarkamp	H	25+	Triton Putten	3:22,17		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
					NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			ONMK: 1xKB 2xLB					
8	3	Nic Geers	H	80+	PSV	3:35,40	NMR	2:40,22	2:48,61	3:40,07	3:07,23		Frederik Hendrik De I
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Bob Berg			NMR	3:17,33
					NMR: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86			Actueel: 23 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 EMR ind, 250 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 194G 37Z 9B					
9	3	Nico van Dongen	H	70+	ZZ&PC De Devel	4:06,56		2:23,30	2:25,42	2:34,60	2:46,34		Wout Hemmes
						25m-bad tijd			NMR: Nic Geers				2:54,88
					NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:10,42			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 5G 9Z 17B					

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:29	Programma 28 200m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	17	Bas Kremers	H	50+	TRB-RES	2:52,10		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05		ONMK: 4xKB 2xLB, est: 2G 2Z									
1	12	Michael Schedl	H	45+	AUT - SC Diana Wien	2:48,63		1:57,75	1:57,75	2:01,72	2:02,69		Frederic Tonus
						50m-bad tijd							2:06,30
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 1xKB									
2	16	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	2:43,60		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 1xKB									
3	15	Karsten Meijers	H	30+	MZ&PC	2:42,83		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 1xKB									
4	12	Dennis Kraakman	H	35+	DAW	2:40,94		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z, est: 2G 1Z 1B									
5	11	Thijs Salomé	H	45+	Scheldestroom	2:41,98		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ONMK: 1xKB									
6	2	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	2:43,43		2:09,39	2:21,74	2:30,99	2:23,44		Fred Zanting
						50m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				2:50,40
		NMR: 50m: 0:29,59 / 100m: 1:06,20		ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 32G 39Z 28B, est: 1G									
7	13	Jeroen Hoeksel	H	45+	ZVVS	2:46,23		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ONMK: 2xKB 1xLB									
8	16	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - Cercle De Natation	2:48,64		1:58,62	1:58,62	2:10,31	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd							2:12,04
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z 1B									
9	14	Alfonso Verkerk	H	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	3:00,04		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ONMK: 1xKB									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:33	Programma 28 200m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Peter Molecz	H	65+	AUT - SC Diana Wien	2:39,86		2:09,39	2:21,74	2:39,48	2:23,44		Fred Zanting
						50m-bad tijd							2:50,40
					ONMK: 6xLB, ind: 4G 12Z 1B								
1	6	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	2:38,57		1:53,65	1:55,75	2:02,01	2:02,66		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,29
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 3B								
2	24	Kevin Vermeulen	H	20+	Aqua'68	2:38,22				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
3	15	Grigorios Vourekas	H	50+	MZ&PC	2:36,93		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05											
4	10	Emiel Volker	H	45+	ZVL-1886 Center	2:36,15		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89			ONMK: 1xKB 3xLB, est: 2B								
5	4	Rob Penninks	H	60+	PSV	2:36,36		2:07,68	2:13,47	2:13,47	2:13,47		Marten de Groot
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:17,45
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 5Z 5B								
6	16	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	De Meer	2:37,39		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55			ALL: 1 NMR est ONMK: 15xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B								
7	15	Jeroen Wilmer	H	55+	FRA - Vichy Val D'Allier	2:38,51		2:04,01	2:04,86	2:10,26	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd							2:15,38
					ONMK: 1xLB								
8	11	Rudi Butselaar	H	35+	GoSwim	2:38,88		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87			ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1G 2B, est: 1Z								
9	14	Wijnand Vergeest	H	50+	De Rog	2:40,34		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 9G 3Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:36	Programma 28 200m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	14	Erik Saan	H	55+	De Duck	2:33,82		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55			ONMK: 13xKB 11xLB, ind: 1G 3Z 9B, est: 2G 2B								
1	12	Erwin Snip	H	50+	ESCA Zwemmen	2:33,68		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 1xLB								
2	8	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	2:33,23		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 19G 15Z 7B, est: 2G 9Z 10B								
3	3	Rob Spetter	H	60+	De Rog	2:29,90		2:07,68	2:13,47	2:13,47	2:13,47		Marten de Groot
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:17,45
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46			Actueel: 7 NMR est / ALL: 11 NMR est ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G , est: 23G 3Z 1B								
4	13	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	2:29,78		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B								
5	19	Jordy van der Drift	H	25+	ZVL-1886 Center	2:29,85		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37											
6	11	Martijn de Jong	H	50+	DWK	2:30,66		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 5Z 1B								
7	9	Chris Kouwenhoven	H	50+	De Grunte	2:33,60		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 3Z 2B								
8	13	Chang Bom	H	50+	DES	2:33,73		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 2Z 1B								
9	10	Wouter van der Stelt	H	50+	De Biesboschzwemmers	2:34,16		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05			ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 2Z 3B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:40	Programma 28 200m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	18	Sven Dubbeld	H	25+	De Schotejil	2:28,07		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z									
1	14	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	2:27,92		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 6Z 9B									
2	10	Jonathan Vaernewyck	H	35+	BEL - Deerlijkse Zwemv	2:26,26		1:52,84	1:55,63	2:02,56	2:00,38		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd							2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 2B, est: 3G 5Z 5B									
4	4	Oscar Monge	H	40+	IJZPC	2:25,45		1:53,65	1:55,75	2:02,01	2:02,66		Casper Hut
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,29
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42											
5	12	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S	2:25,46		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55		ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B									
6	5	Kristof De Rous	H	40+	BEL - MEGA-zwemteam	2:26,02		1:53,65	1:55,75	2:03,38	2:02,66		Casper Hut
						25m-bad tijd							2:06,29
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55		ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 3Z 7B, est: 2G 2Z 5B									
7	11	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJsel	2:27,07		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55		ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 3Z 7B, est: 2G 2Z 5B									
8	7	Martin Berkhout	H	50+	ZVL-1886 Center	2:28,00		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05		ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2B, est: 1G 1B									
9	6	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	2:28,99		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 5B, est: 2Z 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:43	Programma 28 200m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	23	Boaz Troost	H	20+	ZOB'66	2:24,80				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
1	16	Martino Valentijn	H	25+	Hieronymus	2:23,11		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37											
		ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z											
2	7	Mark Godwaldt	H	35+	PSV	2:21,49		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87											
		ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B											
3	11	Johan Krakou	H	30+	De Rijn	2:21,03		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
		ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2B, est: 1Z 1B											
4	3	Andreas Walles	H	40+	GER - Polizei SV Oldent	2:20,63		1:53,65	1:55,75	1:58,50	2:02,66		Casper Hut
						25m-bad tijd							2:06,29
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
		ONMK: 4xKB											
5	13	Robin van Beusekom	H	30+	Niemo Barracuda	2:20,75		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
		ONMK: 4xKB											
6	7	Frank Pater	H	55+	GER - Polizei SV Oldent	2:21,40		2:04,01	2:04,86	2:09,56	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd							2:15,38
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
7	10	Ron Korzelius	H	55+	ZPC AMERSFOORT	2:21,50		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55											
		Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 15 NMR est ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 9G 18Z 17B, est: 32G 11Z 11B											
8	5	Frank van Nobelen	H	50+	Sassenheim	2:24,53		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05											
		ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 8Z 11B, est: 1G 1B											
9	9	Daniel Prinse	H	45+	De Ward	2:24,91		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89											
		ONMK: 1xKB, est: 1G											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:46	Programma 28 200m. vrij H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Peter van de Bor	H	35+	DWT	2:20,22		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2B								
1	14	Tom van Gils	H	25+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:19,29		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			ONMK: 1xKB, ind: 1B								
2	8	Henri Michels	H	55+	De Amstel	2:19,13		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55			ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B								
3	8	Pieter Broek	H	45+	Feijenoord Zwemmen (S	2:18,81		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 5B								
4	12	Nicolas Fafchamps	H	25+	BEL - Brussels Gay Spor	2:18,67		1:50,76	1:50,76	1:58,73	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd							2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			ONMK: 1xLB								
5	7	Maarten van der Zwan	H	45+	Scheldestroom	2:18,80		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 5G 6Z 6B, est: 1B								
6	17	Patrick Brouwer	H	25+	AZC	2:19,11		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			ONMK: 1xLB								
7	13	Wesley van der Luit	H	25+	Sassenheim	2:19,28		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37			ONMK: 1xKB 2xLB								
8	9	Otto Jansen	H	55+	ZVL-1886 Center	2:19,66		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55			ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 3Z 2B, est: 3G 3B								
9	22	Floriaan Bulten	H	20+	Poseidon'56	2:20,46				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:49	Programma 28 200m. vrij H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Jeroen van Dinther	H	25+	Neptunus'58	2:18,25		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37											
1	18	Wilco Stijf	H	20+	NDD	2:17,50				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
2	12	Anne Terlouw	H	30+	IJZPC	2:17,37		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
3	10	Jean Terver	H	30+	FRA - Club nautique du	2:16,59		1:49,56	1:53,33	1:57,51	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd							2:04,95
4	6	Jo-an Mudde	H	55+	Arethusa	2:15,99		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55											
		ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 11B											
5	17	Jelle Opmeer	H	20+	ZPC AMERSFOORT	2:16,33				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
6	5	Karol Lacko	H	55+	SVK - AQUATICS Nitra	2:17,00		2:04,01	2:04,86	0:30,42	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd							2:15,38
		ONMK: 0xLB											
7	10	Lars Jacobsen	H	25+	DWK	2:17,39		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37											
		ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B											
8	4	Eelco van Gemert	H	50+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:18,07		1:58,62	1:58,62	2:08,84	2:08,84		Bob de Vries
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:12,04
		ALL: 1 NMR est											
		ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z											
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05											
9	2	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	2:18,44		2:07,68	2:13,47	2:13,47	2:13,47		Marten de Groot
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:17,45
		Actueel:5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est											
		ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B											
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:52	Programma 28 200m. vrij H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Johan Remmits	H	60+	ZPC AMERSFOORT	2:15,38		2:07,68	2:13,47	2:13,47	2:13,47		Marten de Groot
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:17,45
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46		ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 48G 33Z 13B, est: 11G 6Z 7B									
1	4	Alex Damen	H	45+	DAW	2:15,29		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 8G 9Z 28B, est: 11G 26Z 8B									
2	20	Dylan Kalden	H	20+	De Duck	2:15,13				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62		ONMK: 1xKB									
3	11	Gijs Ruijgrok	H	25+	ZVL-1886 Center	2:14,42		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		ONMK: 1xLB									
4	19	Tom van den Akker	H	20+	Patrick-De Roersoppers (2:14,27				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
5	7	Stefan Petersen	H	25+	Blue Marlins (SG)	2:14,35		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z , est: 1G 1Z									
6	8	Martijn Bartels	H	25+	ZPC AMERSFOORT	2:14,88		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 11Z 2B									
7	21	Marc Hoogveen	H	20+	Aqua'68	2:15,21				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
8	9	Jeroen van Blanken	H	30+	ACZ	2:15,36		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 1xKB 3xLB, ind: 1B, est: 1G 2B									
9	6	Tim van den Berg	H	35+	Blue Marlins (SG)	2:15,56		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 13G 4Z 3B, est: 1G 1Z 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:55	Programma 28 200m. vrij H Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	2:12,59		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 5B									
1	16	Nick Boekestijn	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S	2:12,30				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62		ONMK: 2xKB, est: 1B									
2	4	John Hardeman	H	55+	Zwemlust-den Hommel	2:12,20		2:04,01	2:04,86	2:10,32	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				2:15,38
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55		ONMK: 3xKB 1xLB, ind: 1G 5Z 3B, est: 1B									
3	7	Patrick Creemers	H	30+	RZ	2:11,88		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 13Z 19B, est: 2Z 13B									
4	1	Javier Nogues	H	55+	GER - SSF Bonn	2:11,76		2:04,01	2:04,86	2:09,56	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd							2:15,38
5	13	Remy Vane	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:11,85				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
6	14	Ian Terlouw	H	20+	ZPC Woerden	2:12,13				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
7	2	Hugues Herman	H	55+	BEL - Cercle De Natator	2:12,22	natMR	2:04,01	2:04,86	2:16,57	2:10,32		Johan Remmits
						50m-bad tijd						natMR	2:15,38
8	4	Robert Braad	H	35+	Steenwijk 1934	2:12,33		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 4G 6Z 1B									
9	5	Arne-Willem Kroonen	H	35+	MZ&PC	2:12,94		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		ONMK: 1xKB									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:58	Programma 28 200m. vrij H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	12	Leon Kloots	H	20+	ZPC De Hof	2:11,45				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62		ONMK: 1xKB									
1	6	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:10,34		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B									
2	3	Erlend Alstad	H	55+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	2:09,62	natMR	2:04,01	2:04,86	2:21,50	2:10,32		Johan Remmits
						25m-bad tijd			natMR				2:15,38
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G									
3	5	Dimitrios Gkatzias	H	30+	GRE - Panathinaikos Swi	2:09,50		1:49,56	1:53,33	2:05,32	1:59,19		Alex Schelvis
						50m-bad tijd							2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G									
4	3	Rick Driezen	H	35+	Steenwijk 1934	2:09,15		1:52,84	1:55,63	1:59,61	2:00,38		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:07,99
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87		ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 5G 8Z 13B, est: 9G 7Z 12B									
5	3	Ivo Roozeboom	H	45+	WVZ	2:09,44		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 48Z 22B, est: 21G 11Z 11B									
6	2	Dennis Brouwers	H	40+	HZPC	2:09,59		1:53,65	1:55,75	2:02,01	2:02,66		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,29
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42		Actueel: 4 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 32G 13Z 6B, est: 1G 1Z									
7	8	Niels Albrechts	H	30+	De Schotejil	2:09,76		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ALL: 2 NMR est ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 4G 6Z 22B, est: 11G 18Z 10B									
8	9	Tim de Vrught	H	25+	ESCA Zwemmen	2:11,43		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		ONMK: 2xKB 4xLB, est: 6G 5Z 5B									
9	5	Vincent Versteeg	H	45+	Zwemlust-den Hommel	2:11,71		1:57,75	1:57,75	2:05,92	2:02,69		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:06,30
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89		Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 21G 41Z 19B, est: 21G 9Z 4B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:07	Programma 28 200m. vrij H Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Kalle van Gemert	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:00,64				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62		ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 4G 2Z									
1	4	Jesper Oranje	H	30+	De Duck	1:59,59		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ALL: 1 NMR ind ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 20G 8Z 5B, est: 2G 1Z 3B									
2	2	Matteo Viani	H	30+	Zwemlust-den Hommel	1:58,35		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00											
3	1	Mike Hoek	H	25+	De Duck	1:55,55		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37											
4	2	Jorian Tanis	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:53,67				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62		ONMK: 1xKB, ind: 3G									
5	1	Maquinho Vorst	H	20+	De Dinkel	1:54,51	NMR			1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Startlimiet			NMR	2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											
6	2	Jelle Nap	H	25+	VZC	1:57,88		1:50,76	1:50,76	1:54,22	1:54,22		Olaf Achterberg
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:10,61
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37		Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 3Z 1B, est: 3G 2Z 1B									
7	3	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	1:59,58		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 7G 5Z 2B, est: 3G 2Z 1B									
8	1	Rick van Hamond	H	30+	Z&PC Zegenwerp	1:59,75		1:49,56	1:53,33	1:58,93	1:59,19		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				2:04,95
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,00		ONMK: 2xLB, ind: 2G 1Z 1B, est: 1B									
9	4	Bram de Leeuw	H	20+	Aqua-Novio'94	2:00,74				1:56,44	2:01,45		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				2:02,02
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,62											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:19	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	WIDEX GZC DONK 1	D	200+	WIDEX GZC DONK	2:25,33		1:56,04	1:58,92	2:02,69	2:04,27		WS Twente
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				2:20,02
		NMR SZ Petra Tossings-van de Hooven: / 50m: 0:30,95		Petra Tossings-van de Hooven 61, Nathasja Konijn 71, Feikje Wittermans 64, Jessica Venema 79									
1	3	De Rog 1	D	200+	De Rog	2:23,00		1:56,04	1:58,92	2:02,69	2:04,27		WS Twente
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				2:20,02
		NMR SZ Esther Vergeest: / 50m: 0:28,00		Esther Vergeest 77, Ageeth Westenbrink 67, Arianne Hamakers 67									
2	3	MSV-Zeemacht 1	D	160+	MSV-Zeemacht	2:21,45		1:48,44	1:51,91	1:54,42	1:59,01		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				2:05,65
		1 20+ ers / NMR SZ Annette van Dok: / 50m: 0:29,31		Annette van Dok 68, Bianca Groot 70, Nienke Oosterhuis 75, Jet Kleine 99									
3	4	ZVL-1886 Center 4	D	100+	ZVL-1886 Center	2:19,68		1:50,28	1:50,30	1:51,61	1:54,05		Nuoto Club Sassuolo
						50m-bad tijd			NMR: De Dinkel				1:59,10
		1 20+ ers / NMR SZ Lidwine Tax: / 50m: 0:25,42		Lidwine Tax 93, Maartje Hids 99, Cynthia van Veen 96, Mariska Gach 95									
4	6	ZV Hoogland 2	D	120+	Zwemvereniging Hoogland	2:17,21		1:49,03	1:49,03	1:55,47	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:01,05
		1 20+ ers / NMR SZ Angela Giezen: / 50m: 0:28,31		Angela Giezen 83, Maaïke Karsten 91, Angelique Wammes-Bouman 84, Hester Meijer 98									
5	1	PSV 3	H	280+	PSV	2:17,49	NMR	1:56,91	2:00,76	2:27,20	2:30,39		
						50m-bad tijd			NMR: PSV			NMR	
		NMR SZ Brend Brevé: / 50m: 0:31,21		Brend Brevé 52, Nic Geers 38, Jan Tinholt 50, Fred Ketting 60									
6	8	DWK 1	Mix	160+	DWK	2:20,28		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Jennie Resink-lindeboom: / 50m: 0:30,95		Jennie Resink-lindeboom 60, Greta Wyma-Teitsma 71, Martijn de Jong 71, Lars Jacobsen 97									
7	9	ZOB'66 1	Mix	160+	ZOB'66	2:22,00		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Pascal Tourton: / 50m: 0:26,43		Pascal Tourton 66, Danielle Schipper 70, Nina Tourton 96, Ferry Blangé 83									
8	2	AZC 1	Mix	240+	AZC	2:23,79		1:54,54	1:59,81	2:05,37	2:05,53		PSV
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:05,53
		NMR SZ Wil Ponsioen-van Mil: / 50m: 0:30,95		Wil Ponsioen-van Mil 61, Geza Kaltenecker 42, Wim de Lange 58, Esther Boerdam-Delfos 87									
9	4	ZPC AMERSFOORT 5	D	160+	ZPC AMERSFOORT	2:26,22		1:48,44	1:51,91	1:54,42	1:59,01		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				2:05,65
		2 20+ ers / NMR SZ Eline Hendriks: / 50m: 0:25,42		Eline Hendriks 98, Loekie van Huissteden 45, Monica Korndewal 77, Elisah Velgersdijk 01									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:22	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Antwerpse Zwemclub Scaldis 1	D	160+	BEL - Antwerpse Zwemc	2:14,96		1:48,44	1:51,91	2:06,09	1:59,01		Woerden
						50m-bad tijd							2:05,65
		Birgit Soetewey 82, Pascale Cillis 77, Ine Van Der Haegen 95, Vera Capkova 61											
1	1	AZC 3	D	160+	AZC	2:12,97		1:48,44	1:51,91	1:54,42	1:59,01		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				2:05,65
		NMR SZ Monique Munnik: / 50m: 0:30,95											
		Monique Munnik 62, Sandra Daamen-Posma 68, Mariska Zaal 88, Monique van Huizen 87											
2	1	PSV 1	D	240+	PSV	2:11,47	NMR	2:00,75	2:11,09	2:13,23	2:13,23		PSV
						50m-bad tijd			NMR: PSV			EMR-aanvraag	3:08,74
		NMR SZ Jolanda van Gendt: / 50m: 0:26,64											
		Jolanda van Gendt 78, Corrie Verhoeven 46, Katrin Pennings 64, Esther van Lohuizen 59											
3	2	CNSW29-R4D	D	200+	BEL - Cercle De Natator	2:09,61		1:56,04	1:58,92	2:04,05	2:04,27		WS Twente
						50m-bad tijd							2:20,02
		Nathalie Blondeel 77, Kathy Van Lindt 71, Valerie Rolland 71, Claire Anthony 57											
4	5	De Rog 3	H	200+	De Rog	2:09,50		1:38,24	1:41,19	1:48,44	1:48,99		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				1:56,91
		NMR SZ Frank Van Engelen: / 50m: 0:26,43											
		Frank Van Engelen 67, Roy Le Clercq 64, Huub van Kimmenade 56, Wijnand Vergeest 68											
5	7	DAW 2	Mix	160+	DAW	2:09,59		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Jacqueline Tuin: / 50m: 0:30,03											
		Jacqueline Tuin 66, Cherry Bas-Ott 71, Hans Schoenmakers 69, Dennis Kraakman 87											
6	5	SSF Bonn 1	D	120+	GER - SSF Bonn	2:10,22		1:49,03	1:49,03	1:51,61	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd							2:01,05
		Paulin Wendler 92, Laura de Pazos Ortega 75, Franziska Wierig 97, Kate Nicholson 82											
7	5	SWOL 1894 2	Mix	200+	SWOL 1894	2:12,52		1:44,96	1:47,37	1:51,50	1:51,50		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:51,50
		NMR SZ Marjan Spoelstra: / 50m: 0:30,95											
		Marjan Spoelstra 60, Christine Nieuwenhuis 51, Johan Wezenberg 76, Peter Lommert 79											
8	2	PSV 7	H	240+	PSV	2:13,94		1:42,40	1:49,16	1:54,53	1:54,53		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:07,80
		NMR SZ Eymert van Rooij: / 50m: 0:26,43											
		Eymert van Rooij 66, Jan Nuijten 49, Rob Penninks 60, André Pantekoek 58											
9	10	De Geul 3	Mix	120+	De Geul	2:15,01		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Eline Molle: / 50m: 0:25,42											
		Eline Molle 94, Antonie Venema 71, Maarten Steekenburg 93, Isabelle Janssen 00											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:25	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Sassenheim 1	Mix	120+	Sassenheim	2:08,23		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		NMR SZ Wesley van der Luit: / 50m: 0:23,40		Wesley van der Luit 97, Maaike Hofland 92, Rianne Hofland 88, Frank van Nobelen 69									
1	6	Patrick-De Roersoppers (SG) 1	Mix	160+	Patrick-De Roersoppers (2:07,51		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		1 20+ ers / NMR SZ Charles Bos: / 50m: 0:29,59		Charles Bos 53, Pascal Janssen 73, Arno Schrauwen 65, Sharon Wolfs 00									
2	4	VZV Njord 1	Mix	200+	VZV Njord	2:06,58		1:44,96	1:47,37	1:51,50	1:51,50		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:51,50
		NMR SZ Karin Sagonas-Koolen: / 50m: 0:29,31		Karin Sagonas-Koolen 70, Susanne van den Bosch - Kentgens 77, Jacques Verriet 70, Francis Roosen 68									
3	2	ESCA Zwemmen 3	D	120+	ESCA Zwemmen	2:05,30		1:49,03	1:49,03	1:55,47	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:01,05
		1 20+ ers / NMR SZ Danique de Vegt: / 50m: 0:25,42		Danique de Vegt 98, Ilja Janssen 81, Nikita Kruis 89, Kiona Peters 89									
4	3	De Biesboschzwemmers 2	Mix	200+	De Biesboschzwemmers	2:04,56		1:44,96	1:47,37	1:51,50	1:51,50		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:51,50
		NMR SZ Paul Wijnja: / 50m: 0:26,43		Paul Wijnja 63, Wouter van der Stelt 72, Annette Wijnja-Visser 67, Marjo Goelma-Koek 69									
5	1	PSV 2	D	200+	PSV	2:04,67		1:56,04	1:58,92	2:02,69	2:04,27		WS Twente
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				2:20,02
		NMR SZ Jeanne Petit: / 50m: 0:29,31		Jeanne Petit 70, Liselotte Joling 75, Carla Geurts 71, Gudule van der Meer 72									
6	5	ESCA Zwemmen 4	Mix	160+	ESCA Zwemmen	2:05,34		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Irmgard van Weeghel: / 50m: 0:27,31		Irmgard van Weeghel 92, Erwin Snip 70, Yoka de Vegt-van Dijk 62, Mike Schel 94									
7	8	Neptunus'58 1	Mix	120+	Neptunus'58	2:06,78		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Jeroen van Dinther: / 50m: 0:23,40		Jeroen van Dinther 97, Rob van de Ven 71, Elke Schellekens 93, Mirelle de Kort 00									
8	3	PSV 5	D	120+	PSV	2:07,57		1:49,03	1:49,03	1:55,47	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:01,05
		NMR SZ Larissa Jansen: / 50m: 0:25,42		Larissa Jansen 95, Anouk Kuijlaars 94, Rolijn van Vught 90, Renee de Kok 84									
9	4	WVZ 1	D	120+	WVZ	2:09,06		1:49,03	1:49,03	1:55,47	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:01,05
		NMR SZ Tessa Verheijdt: / 50m: 0:27,31		Tessa Verheijdt 89, Lisette Jursche-Prins 88, Chita van der Goorbergh 68, Sabine Koudijs 95									

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:28	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Niemo Barracuda 2	D	80+	Niemo Barracuda	2:04,48				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		2 20+ ers / NMR SZ Iris van Berkel: / 50m: 0:25,42		Iris van Berkel 00, Esmée Rolloos 98, Tamara van den Brink 98, Marijke Kommers 93									
1	4	ZPC AMERSFOORT 4	H	200+	ZPC AMERSFOORT	2:03,88		1:38,24	1:41,19	1:48,44	1:48,99		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				1:56,91
		1 20+ ers / NMR SZ Mark Eligh: / 50m: 0:29,59		Mark Eligh 57, Ronald Pijtak 61, Ron Korzelius 65, Jelle Opmeer 01									
2	1	ZPC De Zeeuwse Kust 1	D	120+	ZPC De Zeeuwse Kust	2:02,95		1:49,03	1:49,03	1:55,47	1:55,47		MSV-Zeemacht
						50m-bad tijd			NMR: PSV				2:01,05
		2 20+ ers / NMR SZ Kirsten Walraven: / 50m: 0:25,42		Kirsten Walraven 00, Marijke van Hoek 58, Natasja Forat 77, Eva van Elsen 99									
3	3	Feijenoord Zwemmen (SG) 2	Mix	160+	Feijenoord Zwemmen (S	2:01,98		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Pieter Broek: / 50m: 0:25,22		Pieter Broek 77, Annoeska Banen 97, Mirjan den Drijver 75, Fred Dijkshoorn 65									
4	7	IJZPC 1	Mix	120+	IJZPC	2:01,80		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		NMR SZ Eveline Hacquebord: / 50m: 0:26,64		Eveline Hacquebord 79, Oscar Monge 81, Debbie van Rooijen 82, Anne Terlouw 90									
5	2	De Ward 1	Mix	160+	De Ward	2:01,96		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Emma van der Meer: / 50m: 0:25,42		Emma van der Meer 97, Daniel Prinse 74, Yvette Ratering 72, Antwan van Engen 71									
6	7	De Geul 2	D	80+	De Geul	2:02,51				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		3 20+ ers / NMR SZ Diana van Halm Braam: / 50m: 0:25,42		Diana van Halm Braam 98, Faustine Mussig 02, Samantha van Eijk 88, Sam IJzerman 01									
7	4	Scheldestroom 1	Mix	160+	Scheldestroom	2:03,58		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		1 20+ ers / NMR SZ Thijs Salomé: / 50m: 0:25,22		Thijs Salomé 77, Bianca Hertogh - Buijsse 74, Inge Hertogh 01, Maarten van der Zwan 75									
8	1	CNSW29-R5H	H	240+	BEL - Cercle De Natator	2:03,89		1:42,40	1:49,16	1:57,91	1:54,53		ZV Hoogland
						50m-bad tijd							2:07,80
		Hugues Herman 66, Christian Kiekens 60, Philippe Godbille 57, Thierry Schurmans 58											
9	2	ZVVS 1	Mix	200+	ZVVS	2:04,54		1:44,96	1:47,37	1:51,50	1:51,50		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:51,50
		NMR SZ Rene de Jong: / 50m: 0:26,43		Rene de Jong 66, Karin Stein 71, Helena Mels 69, Bas van den Nouwelant 80									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:31	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Deltasteur 1	H	120+	Deltasteur	2:01,32		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		NMR SZ Sander de Velde: / 50m: 0:24,76			Sander de Velde 83, Patrick de Jonge 89, Pieter Bardelmeijer 72, Tom de Lange 93								
1	1	ZPC AMERSFOORT 1	Mix	240+	ZPC AMERSFOORT	2:00,26	NMR	1:54,54	1:59,81	2:05,37	2:05,53		PSV
						50m-bad tijd			NMR: PSV			EMR-aanvraag	2:05,53
		NMR SZ Atie Pijtak-Radersma: / 50m: 0:32,07			Atie Pijtak-Radersma 56, Henk Kuipers 62, Lesley Cordial 67, Johan Remmits 62								
2	3	ZPC Woerden 1	Mix	80+	ZPC Woerden	1:59,79				1:44,27	1:44,27		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:48,78
		3 20+ ers / NMR SZ Ian Terlouw: / 50m: 0:23,78			Ian Terlouw 00, Milan de Roo 01, Veele van Munster 01, Michelle Barten 99								
3	6	ZVL-1886 Center 2	H	120+	ZVL-1886 Center	1:59,46		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		NMR SZ Emiel Volker: / 50m: 0:25,22			Emiel Volker 76, Jordy van der Drift 93, Martin Berkhout 71, Gijs Ruijgrok 96								
4	2	ACZ 1	D	100+	ACZ	1:57,35		1:50,28	1:50,30	1:51,61	1:54,05		Nuoto Club Sassuolo
						50m-bad tijd			NMR: De Dinkel				1:59,10
		2 20+ ers / NMR SZ Mariska Scheel: / 50m: 0:25,42			Mariska Scheel 93, Roos van Esch 82, Iris van Rossum 00, Pien Schravessande 99								
5	5	Bubble 1	D	80+	Bubble	1:58,44				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		3 20+ ers / NMR SZ Sanne Kloezen: / 50m: 0:25,42			Sanne Kloezen 02, Marijke Drent 99, Esmee Kloezen 02, Laura Setz 00								
6	9	Patrick-De Roersoppers (SG) 2	Mix	100+	Patrick-De Roersoppers (1:59,55		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		2 20+ ers / NMR SZ Eric Dumas: / 50m: 0:26,01			Eric Dumas 69, Fleur Beckers 02, Sarine van Rijt 00, Bas van den Akker 02								
7	6	De Meer 1	Mix	120+	De Meer	2:00,23		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Merel van den Heuvel: / 50m: 0:25,42			Merel van den Heuvel 02, Pieter-Sjoerd de Wijn 65, Chantal van der Horst 94, Richard van der Horst 97								
8	3	Steenwijk 1934 1	D	100+	Steenwijk 1934	2:00,81		1:50,28	1:50,30	1:51,61	1:54,05		Nuoto Club Sassuolo
						50m-bad tijd			NMR: De Dinkel				1:59,10
		2 20+ ers / NMR SZ Ageeth de Haan: / 50m: 0:25,42			Ageeth de Haan 99, Jacyntha Plat 90, Getrude Corporaal 92, Janine ter Schure 01								
9	6	ESCA Zwemmen 2	D	80+	ESCA Zwemmen	2:01,46				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		3 20+ ers / NMR SZ Moniek van Langevelde: / 50m: 0:25,42			Moniek van Langevelde 98, Rachel Verburgt 02, Cheyenne Verburgt 99, Lianne Slagter 95								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:34	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	PSV 8	H	160+	PSV	1:56,17		1:34,92	1:34,92	1:43,25	1:43,25		De Duck
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:55,06
		NMR SZ Jos de Graaf: / 50m: 0:23,96			Jos de Graaf 91, Mark Godwaldt 87, Harold Matla 68, Edo Boonstra 68								
1	1	ZPC AMERSFOORT 2	Mix	200+	ZPC AMERSFOORT	1:55,18		1:44,96	1:47,37	1:51,50	1:51,50		ZPC Amersfoort
						50m-bad tijd			NMR: ZPC Amersfoort				1:51,50
		NMR SZ Chester Marsman: / 50m: 0:26,01			Chester Marsman 69, Marjan Remmits-de Lange 63, Lidia v. Bon-Rosenbrand 70, Erwin Buist 78								
2	3	De Rog 2	H	200+	De Rog	1:54,50		1:38,24	1:41,19	1:48,44	1:48,99		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				1:56,91
		NMR SZ Rob Spetter: / 50m: 0:27,45			Rob Spetter 62, Erik Kamphuis 60, Peter Bernsen 63, Glen Le Clercq 68								
3	4	Hieronymus 1	D	80+	Hieronymus	1:54,22				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		3 20+ ers / NMR SZ Christel Brugmans: / 50m: 0:25,42			Christel Brugmans 00, Roos Englebert 02, Valesca van den Bogert 01, Selene Wortel 97								
4	5	Niemo Barracuda 1	Mix	120+	Niemo Barracuda	1:53,71		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Melissa van der Heijden: / 50m: 0:25,42			Melissa van der Heijden 96, Denise Boereboom 92, Thomas Hesper 00, Mark Hensen 79								
5	5	AZC 2	H	100+	AZC	1:54,17		1:31,95	1:34,34	1:38,74	1:38,74		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:38,74
		2 20+ ers / NMR SZ Ricardo van Dam: / 50m: 0:24,76			Ricardo van Dam 85, Auke Sijperda 99, Patrick Brouwer 93, Dylan de Wit 01								
6	7	NDD 1	Mix	100+	NDD	1:54,32		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		3 20+ ers / NMR SZ Sander Burgers: / 50m: 0:23,78			Sander Burgers 01, Fleur Arendsen 02, Rico Keizer 99, Olga Volman-Maiorova 85								
7	2	Steenwijk 1934 3	H	160+	Steenwijk 1934	1:54,79		1:34,92	1:34,92	1:43,25	1:43,25		De Duck
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				1:55,06
		NMR SZ Rick Driezen: / 50m: 0:24,76			Rick Driezen 86, Robert Braad 86, Korstiaan de Boer 71, Guido Keutgen 68								
8	5	De Duinkickers 1	H	120+	De Duinkickers	1:55,33		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		1 20+ ers / NMR SZ Kevin Roest: / 50m: 0:23,78			Kevin Roest 00, Ruben de Boer 93, Marcel Brittijn 69, Jeffrey Roest 97								
9	8	De Duck 2	Mix	100+	De Duck	1:56,23		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		3 20+ ers / NMR SZ Jort Vizeé: / 50m: 0:23,78			Jort Vizeé 02, Judith Kleinjan 98, Geraldine Trainor 75, Dylan Kalden 00								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:36	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	SWOL 1894 1	H	120+	SWOL 1894	1:53,48		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		NMR SZ Albert van Piekeren: / 50m: 0:24,76			Albert van Piekeren 84, Stefan van de Grift 87, Huub Scholing 93, Michael van Bekkum 72								
1	2	ZVL-1886 Center 3	D	80+	ZVL-1886 Center	1:53,31				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		2 20+ ers / NMR SZ Sanne Heemskerk: / 50m: 0:25,42			Sanne Heemskerk 01, Karen Stolk 94, Lonneke Graansma 99, Silke Molendijk 01								
2	2	Zwemlust-den Hommel 1	Mix	120+	Zwemlust-den Hommel	1:52,90		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		NMR SZ Linda Kamperman: / 50m: 0:25,42			Linda Kamperman 96, Vincent Versteeg 77, Liesbeth van Mill 87, Matteo Viani 90								
3	6	MSV-Zeemacht 2	Mix	100+	MSV-Zeemacht	1:52,74		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		2 20+ ers / NMR SZ Boyd Wijkman: / 50m: 0:23,78			Boyd Wijkman 01, Suzanne Mosch 94, Tessa Mosch 91, Jordi de Nijs 98								
4	5	Zuiderzeewimmers 2	Mix	100+	Zuiderzeewimmers	1:52,50		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		2 20+ ers / NMR SZ Jarick Stoop: / 50m: 0:23,40			Jarick Stoop 96, Lisanne Andeweg 88, Annemarie ten Have 98, Ilmar Stoop 01								
5	1	DAW 1	Mix	160+	DAW	1:52,67		1:42,27	1:42,77	1:48,90	1:51,21		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:51,21
		NMR SZ Ilona Hogerheyde: / 50m: 0:28,00			Ilona Hogerheyde 74, Laura Badoux 82, Alex Damen 75, Felix Geenen 95								
6	1	Zuiderzeewimmers 1	D	100+	Zuiderzeewimmers	1:52,87		1:50,28	1:50,30	1:51,61	1:54,05		Nuoto Club Sassuolo
						50m-bad tijd			NMR: De Dinkel				1:59,10
		2 20+ ers / NMR SZ Dagmar Kruik: / 50m: 0:25,42			Dagmar Kruik 98, Cynthia Smit 01, Gaby Zittersteijn 97, Danique Stoop 91								
7	3	DWT 1	Mix	120+	DWT	1:53,01		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		NMR SZ Jeffrey Camphens: / 50m: 0:23,40			Jeffrey Camphens 95, Inken Wemheuer 71, Peter van de Bor 84, Chantal Beijer 97								
8	4	De Amstel 1	Mix	120+	De Amstel	1:53,41		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Iris Bastiaansen: / 50m: 0:25,42			Iris Bastiaansen 99, Henri Michels 65, Iris van der Moolen 99, Nick Sijmons 95								
9	3	ZPC De Hof 1	D	80+	ZPC De Hof	1:53,61				1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:56,91
		2 20+ ers / NMR SZ Linde Haverkate: / 50m: 0:25,42			Linde Haverkate 99, Elisa Haverkate 02, Lianne Roescher 99, Naomi Klein 99								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:39	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	AZ&PC De Futen 1	H	200+	AZ&PC De Futen	1:52,00		1:38,24	1:41,19	1:48,44	1:48,99		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				1:56,91
		NMR SZ Gert de Groot: / 50m: 0:26,01			Gert de Groot 70, Bas Tappel 75, Arnold de Rover 64, Dennis Kos 74								
1	3	ZPC De Zeeuwse Kust 2	H	120+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:50,45		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		2 20+ ers / NMR SZ Kalle van Gemert: / 50m: 0:23,78			Kalle van Gemert 98, Tom van Gils 95, Eelco van Gemert 72, Remy Vane 02								
2	2	ZV Hoogland 1	H	120+	Zwemvereniging Hoogland	1:49,84		1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft				1:43,16
		NMR SZ Bas Dries: / 50m: 0:23,40			Bas Dries 95, Karlo Kok 91, Yuri van Omme 85, Rutger Stam 81								
3	2	ZOB'66 2	H	80+	ZOB'66	1:49,33				1:37,66	1:37,66		
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				
		3 20+ ers / NMR SZ Mart de Koning: / 50m: 0:23,78			Mart de Koning 02, Ian van Mullem 96, Daan Siebenheller 98, Julian Mes 01								
4	1	Blue Marlins (SG) 3	Mix	80+	Blue Marlins (SG)	1:48,61				1:44,27	1:44,27		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:48,78
		2 20+ ers / NMR SZ Marc Botter: / 50m: 0:23,78			Marc Botter 00, Myra Smulders 99, Ana Nusa Versnik 00, Djurre Lankhorst 99								
5	2	Nova 1	Mix	80+	Nova	1:49,32				1:44,27	1:44,27		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				1:48,78
		2 20+ ers / NMR SZ Darren Chen: / 50m: 0:23,78			Darren Chen 00, Karin Groen 95, Lisanne Boets 02, Roy Smeenge 93								
6	1	Blue Marlins (SG) 1	D	80+	Blue Marlins (SG)	1:49,44	NMR			1:51,98	1:51,98		The Hague Swimming
						50m-bad tijd			NMR: WVZ			NMR	1:56,91
		3 20+ ers / NMR SZ Babette van der Kaaij: / 50m: 0:25,42			Babette van der Kaaij 99, Alisha Vieira 99, Sacha van den Dobbelsteen 01, Ilse Kraaijeveld 02								
7	1	OI Svømming	H	200+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	1:49,90		1:38,24	1:41,19	1:48,25	1:48,99		De Rog
						50m-bad tijd							1:56,91
					Øivind Martin Hasle 77, Knut Ivan Rasmussen 78, Erlend Alstad 67, Oddvar Sandvin 66								
8	4	ZPC AMERSFOORT 3	Mix	100+	ZPC AMERSFOORT	1:50,93		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		1 20+ ers / NMR SZ Jelle Blankestijn: / 50m: 0:23,78			Jelle Blankestijn 98, Joanne van Essen 93, Marije Jansen 85, Martijn Bartels 96								
9	1	SSF Bonn 2	H	160+	GER - SSF Bonn	1:52,22		1:34,92	1:34,92	1:39,24	1:43,25		De Duck
						50m-bad tijd							1:55,06
					Philipp Sikatzki 94, Axel Werkhausen 70, Markus Löber 71, Mario Heese 73								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:42	Programma 29 4x50m. vrij ALL Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	WVZ 2	Mix	120+	WVZ	1:48,03		1:40,14	1:40,14	1:42,44	1:47,87		WVZ
						50m-bad tijd			NMR: AZ&PC				1:50,94
		1 20+ ers / NMR SZ Ivo Roozeboom: / 50m: 0:25,22			Ivo Roozeboom 77, Manon van Strien 94, Jordy van Oel 98, Delia Badoux 80								
1	2	VZC 1	Mix	100+	VZC	1:46,10		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		2 20+ ers / NMR SZ Olaf Achterberg: / 50m: 0:23,96			Olaf Achterberg 90, Jelle Nap 95, Amber Hesper 02, Babet Kruger 00								
2	3	ZPC De Hof 2	H	100+	ZPC De Hof	1:45,33		1:31,95	1:34,34	1:38,74	1:38,74		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:38,74
		2 20+ ers / NMR SZ Leon Kloots: / 50m: 0:23,78			Leon Kloots 00, Nathanaël Nijsink 01, Pieter Pickhardt 83, Jorden Theijink 94								
3	1	ESCA Zwemmen 1	H	100+	ESCA Zwemmen	1:41,31		1:31,95	1:34,34	1:38,74	1:38,74		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:38,74
		NMR SZ Tim de Vrught: / 50m: 0:23,40			Tim de Vrught 93, Sander de Vrught 89, Peter Rothengatter 97, Mees Laar 96								
4	1	Poseidon'56 1	H	80+	Poseidon'56	1:38,22				1:37,66	1:37,66		
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				
		2 20+ ers / NMR SZ Gerard Willighagen: / 50m: 0:23,78			Gerard Willighagen 01, Sam Beer 96, Ryan van den Ouden 99, John Smit 95								
5	1	Blue Marlins (SG) 2	H	120+	Blue Marlins (SG)	1:38,85	NMR	1:32,84	1:32,84	1:40,52	1:40,56		ZV Hoogland
						50m-bad tijd			NMR: D'Elft			NMR	1:43,16
		NMR SZ Melvin Prins: / 50m: 0:23,40			Melvin Prins 95, Tim van den Berg 85, Stefan Petersen 94, Jeroen Baars 92								
6	2	ZVL-1886 Center 1	H	100+	ZVL-1886 Center	1:44,06		1:31,95	1:34,34	1:38,74	1:38,74		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:38,74
		1 20+ ers / NMR SZ Guus Hoogduin: / 50m: 0:23,78			Guus Hoogduin 02, Robin van Peenen 02, Robin van Beek 97, Kristiaan Lenos 83								
7	1	Feijenoord Zwemmen (SG) 1	Mix	100+	Feijenoord Zwemmen (S	1:45,40		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		1 20+ ers / NMR SZ Ensger Kotterink: / 50m: 0:23,40			Ensger Kotterink 94, Anne Dekker 96, Fenna de Groot 97, Jorian Tanis 99								
8	4	De Schotejil 1	H	100+	De Schotejil	1:47,98		1:31,95	1:34,34	1:38,74	1:38,74		Feijenoord Albion
						50m-bad tijd			NMR: Feijenoord Albion				1:38,74
		2 20+ ers / NMR SZ Aron Paasse: / 50m: 0:23,78			Aron Paasse 00, Sven Dubbeld 96, Niels Albrechts 88, David Kievit 99								
9	3	De Duck 3	Mix	100+	De Duck	1:48,28		1:41,21	1:41,21	1:41,21	1:46,56		DAW
						50m-bad tijd			NMR: PSV				1:48,14
		NMR SZ Mike Hoek: / 50m: 0:23,40			Mike Hoek 97, Leontine Groeneveldt 93, Kimberley van Buren 93, Jesper Oranje 92								

